

# Indice

|  |    |
|--|----|
| <b>1 Differenti percezioni della vittima</b> .....   | 1  |
| <i>A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>  |    |
| 1.1 Vittima sacralizzata .....   | 1  |
| 1.2 Vittima ignorata .....   | 2  |
| 1.3 Vittima criminalizzata .....   | 3  |
| 1.4 Vittima tutelata .....   | 4  |
| 1.5 Vittima valorizzata .....  | 5  |
| 1.6 Conclusioni .....  | 6  |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 6  |
| <b>2 Tipologia delle vittime</b> .....   | 7  |
| <i>L. Lorettu, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>  |    |
| 2.1 Minori come vittime .....  | 7  |
| .1 Minore a rischio di maltrattamento .....  | 7  |
| .2 Minore maltrattato .....  | 9  |
| .3 Minore vittima d'incesto .....  | 11 |
| .4 Minore vittima di pedofilia .....   | 12 |
| 2.2 Anziani come vittime .....   | 12 |
| .1 Fattori legati all'anziano .....  | 13 |
| .2 Fattori legati all'entourage .....  | 13 |
| 2.3 Malati di mente come vittime .....   | 15 |
| 2.4 Donne vittime di aggressioni sessuali .....  | 16 |
| .1 Aggressioni sessuali nei gruppi .....   | 17 |
| .2 Pianificazione delle violenze sessuali da parte delle autorità in un contesto di guerra ..... | 17 |
| .3 Prostituzione .....   | 18 |
| 2.5 Vittime di maltrattamenti in famiglia .....  | 18 |
| .1 Violenze coniugali .....  | 19 |
| .2 Maltrattamento dei minori in famiglia .....   | 21 |
| .3 Maltrattamento degli anziani in famiglia .....  | 21 |
| 2.6 Vittime di violenza in età scolare e bullismo .....  | 21 |
| .1 Tipologia del bullo .....   | 22 |
| .2 Tipologia delle vittime .....   | 23 |
| 2.7 Vittime del molestatore sul luogo di lavoro .....  | 24 |

|  |    |
|--|----|
| 2.8 Vittime del molestatore segugio assillante . . . . .               | 25 |
| .1 Possibili effetti sulla vittima dello stalking . . . . .            | 26 |
| 2.9 Vittime di sequestro di persona . . . . .                          | 27 |
| 2.10 Vittime delle sette. . . . .                                      | 30 |
| .1 Metodi fisici di condizionamento . . . . .                          | 31 |
| .2 Metodi psichici di condizionamento . . . . .                        | 32 |
| .3 Sette sataniche . . . . .   | 33 |
| .4 Danno sulle vittime. . . . .  | 33 |
| 2.11 Vittime d'incidenti stradali . . . . .                            | 34 |
| .1 Cause legate all'uomo . . . . .                                     | 34 |
| .2 Cause indipendenti dall'uomo . . . . .                              | 35 |
| .3 Conseguenze . . . . .   | 35 |
| 2.12 Vittime di reati penali. . . . .                                  | 36 |
| .1 Vittime della delinquenza organizzata . . . . .                     | 36 |
| 2.13 Vittime di catastrofi naturali. . . . .                           | 37 |
| .1 Tipo di avvenimento responsabile . . . . .                          | 38 |
| .2 Psicopatologia individuale . . . . .                                | 39 |
| .3 Psicopatologia collettiva. . . . .                                  | 39 |
| 2.14 Vittime di guerra . . . . .                                       | 40 |
| 2.15 Vittime della tortura. . . . .                                    | 41 |
| .1 Lesioni fisiche conseguenti. . . . .                                | 42 |
| .2 Lesioni psicopatologiche conseguenti. . . . .                       | 42 |
| 2.16 Vittime di crimini contro l'umanità . . . . .                     | 43 |
| .1 Vittime di genocidio . . . . .                                      | 43 |
| 2.17 Vittime delle reazioni da lutto . . . . .                         | 45 |
| .1 Lutto patologico . . . . .  | 46 |
| 2.18 Conclusioni . . . . .   | 48 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 48 |
| <b>3 Vittima latente</b> . . . . .                                     | 51 |
| <i>L. Loretta, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i> . . . . .                |    |
| 3.1 Caratteristiche biofisiologiche. . . . .                           | 52 |
| .1 Età . . . . .   | 52 |
| .2 Genere sessuale . . . . .   | 54 |
| .3 Stato fisico . . . . .  | 57 |
| 3.2 Caratteristiche psicologiche e psichiatriche . . . . .             | 58 |
| .1 Capro espiatorio dell'aggressività intragruppale . . . . .          | 60 |
| .2 Oggetto passivo di richieste sessuali . . . . .                     | 60 |
| .3 Oggetto di sfruttamento economico . . . . .                         | 60 |
| .4 Imposizione del ruolo di servo . . . . .                            | 60 |
| .5 Simbolo dell'aspetto più disgustoso della malattia mentale. . . . . | 61 |
| .6 Ruolo involontario di delatore . . . . .                            | 61 |
| .7 Ruolo involontario del provocatore . . . . .                        | 61 |
| .8 Ruolo volontario aggressivo . . . . .                               | 61 |
| .9 Vittima preferenziale di psicopatologie criminali . . . . .         | 61 |
| 3.3 Caratteristiche sociali . . . . .                                  | 62 |

|   |    |
|---|----|
| 3.4 Conclusioni . . . . .   | 63 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .   | 63 |
| <b>4 Vittima per vocazione</b> . . . . .  | 65 |
| <i>G.C. Nivoli, L. Loretto, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                                |    |
| 4.1 Dinamiche psichiche alla base del comportamento delle vittime per vocazione . . . . . | 68 |
| .1 Masochismo manifesto passivo . . . . .   | 69 |
| .2 Sadomasochismo provocatorio autopunitivo . . . . .                                     | 69 |
| .3 Narcisismo dell'eroe in negativo . . . . .   | 69 |
| .4 Fatalismo intellettualizzato . . . . .   | 70 |
| .5 Autopunitività da nevrosi da successo . . . . .  | 70 |
| .6 Sindrome di Abele . . . . .  | 71 |
| .7 Equivalente suicidario esistenziale . . . . .  | 72 |
| .8 Equivalente suicidario fisico . . . . .  | 72 |
| .9 Narcisismo grandioso salvifico . . . . .   | 73 |
| .10 Identificazione di salvataggio per esistere . . . . .                                 | 73 |
| .11 Reattività controfobica . . . . .   | 74 |
| .12 Ricerca di superstimolazioni . . . . .  | 74 |
| .13 Provocatorietà ipomaniacale . . . . .   | 74 |
| .14 Suggestibilità psichiatrica . . . . .   | 75 |
| .15 Omovestitismo . . . . .   | 75 |
| .16 Vittima nata per ansia sociale . . . . .  | 76 |
| .17 Autoinvalidazione per depressione sottosoglia . . . . .                               | 77 |
| .18 Dipendenza affettiva masochista su scenario istrionico . . . . .                      | 79 |
| .19 Sacrificio altruistico preventivo da masochismo morale depressivo . . . . .           | 80 |
| .20 Masochismo erotizzato del dolore e della morte . . . . .                              | 81 |
| .21 Versante sadomasochista della rivolta ai ruoli sociali . . . . .                      | 81 |
| .22 Autopunitività nella nevrosi da lavoro . . . . .                                      | 82 |
| .23 Autopunitività da altruismo di appartenenza . . . . .                                 | 83 |
| .24 Normopatia . . . . .  | 84 |
| 4.2 Conclusioni . . . . .   | 85 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .   | 85 |
| <b>5 Vittima immaginaria</b> . . . . .  | 87 |
| <i>G.C. Nivoli, L. Loretto, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                                |    |
| 5.1 Sindrome da alienazione genitoriale . . . . .   | 88 |
| .1 Campagna denigratoria . . . . .  | 89 |
| .2 Razionalizzazioni per giustificare la denigrazione . . . . .                           | 89 |
| .3 Assenza d'incertezza o di ambivalenza . . . . .  | 90 |
| .4 Reinterpretazione retrospettiva . . . . .  | 90 |
| .5 Fenomeno del pensatore indipendente . . . . .  | 90 |
| .6 Sostegno esclusivo del genitore alienante nel conflitto genitoriale . . . . .          | 91 |
| .7 Assenza di sentimenti di colpa . . . . .   | 91 |
| .8 Presenza di scenari presi a prestito . . . . .   | 91 |
| .9 Diffusione dell'ostilità . . . . .   | 92 |
| 5.2 Sindrome del falso ricordo . . . . .  | 92 |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 1    | Convinzione intrusiva e acritica di essere stata vittima di abusi sessuali nell'infanzia .                                 | 92  |
| 2    | Esibizione di prove dell'abuso non probabili e assurde . . . . .   | 92  |
| 3    | Convinzione che i membri della famiglia abbiano favorito l'abuso sessuale . . . . .  | 93  |
| 4    | Emergenza del ricordo nel contesto di una psicoterapia . . . . .   | 93  |
| 5    | Uso di tecniche terapeutiche specifiche<br>per facilitare la rievocazione dei ricordi dimenticati . . . . .                | 93  |
| 6    | Idealizzazione del terapeuta . . . . .   | 93  |
| 7    | Accettazione del concetto di buco della memoria . . . . .  | 93  |
| 8    | Reclutamento di sostenitori . . . . .  | 94  |
| 9    | Convinzione che l'abuso sessuale infantile sia causa<br>della maggior parte dei problemi della vita del paziente . . . . . | 94  |
| 10   | Convinzione che i ricordi di un'infanzia felice debbano essere falsi . . . . .   | 94  |
| 11   | Assenza di sentimenti di colpa per la campagna denigratoria . . . . .  | 94  |
| 12   | Patologizzazione della norma . . . . .   | 95  |
| 13   | Assenza di specifici residui sessuali nella vita adulta . . . . .  | 95  |
| 5.3  | Alterazioni del ricordo per misinformazione . . . . .  | 95  |
| 1    | Funzione delle domande suggestive . . . . .  | 97  |
| 2    | Ruolo delle ripetute esposizioni a domande suggestive . . . . .  | 97  |
| 3    | Durata nel tempo dei falsi ricordi indotti . . . . .   | 97  |
| 4    | Alterazioni del ricordo per stimolazioni inadeguate . . . . .  | 97  |
| 5    | Azione di rinforzo del falso ricordo dalle cricche di appoggio . . . . .   | 97  |
| 5.4  | Gestione suggestibile dell'alone semantico allargato . . . . .   | 98  |
| 5.5  | Tendenziosa interpretazione della possibile indecifrabilità della realtà . . . . .   | 98  |
| 5.6  | Suggestibilità verso persone significative . . . . .   | 99  |
| 5.7  | Impianto del falso ricordo autobiografico . . . . .  | 100 |
| 1    | Suggestibilità . . . . .   | 100 |
| 2    | Valore emotivo dell'interlocutore . . . . .  | 101 |
| 3    | Tecniche di persuasione dell'interlocutore . . . . .   | 102 |
| 4    | Livello di plausibilità . . . . .  | 102 |
| 5    | Problemi del ricordo in giovanissima età . . . . .   | 102 |
| 5.8  | Falso ricordo indotto dai fantasmi del terapeuta . . . . .   | 102 |
| 5.9  | Follia a più persone . . . . .   | 103 |
| 5.10 | Riattualizzazione in situazione transferale . . . . .  | 104 |
| 5.11 | Asserite realizzazioni del desiderio in una struttura conflittuale . . . . .   | 105 |
| 5.12 | Proiezione razionalizzata di un conflitto personale . . . . .  | 105 |
| 5.13 | Concretizzazione di una sofferenza personale cronica e globale . . . . .   | 106 |
| 5.14 | Introiezione acritica di esperienze di altri . . . . .   | 106 |
| 5.15 | Mancato riconoscimento del ricordo di copertura . . . . .  | 107 |
| 5.16 | Ruolo di vittima nel disturbo istrionico di personalità . . . . .  | 108 |
| 5.17 | Varie personalità nel disturbo dissociativo dell'identità . . . . .  | 110 |
| 1    | DDI e modello psichiatrico . . . . .   | 110 |
| 2    | DDI e modello socio-cognitivo . . . . .  | 111 |
| 3    | Aspetti vittimologici . . . . .  | 112 |
| 5.18 | Querulomane paranoico . . . . .  | 121 |
| 5.19 | Confabulazione nelle patologie psico-organiche . . . . .   | 123 |
| 5.20 | Rivissuto acritico di eventi vittimogeni nei disturbi post-traumatici . . . . .  | 124 |

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 5.21     | Delirio nei disturbi dello spettro schizofrenico . . . . .   | 124 |
| 5.22     | Conclusioni . . . . .  | 125 |
|          | <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 125 |
| <b>6</b> | <b>Vittima che simula e dissimula</b> . . . . .  | 127 |
|          | <i>L. Loretta, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli, L. Fumagalli, I.N. Satta</i>                                      |     |
| 6.1      | Psicodinamiche della simulazione e dissimulazione<br>dell'accusa di abuso sessuale in vittimologia . . . . . | 128 |
| .1       | Falsa accusa . . . . .   | 128 |
| .2       | Falsa negazione . . . . .  | 134 |
| .3       | Accusa parziale . . . . .  | 135 |
| .4       | Accusa spostata . . . . .  | 136 |
| .5       | Accusa per errore . . . . .  | 137 |
| .6       | Accusa tendenziosa . . . . .   | 138 |
| .7       | Accusa minimale . . . . .  | 138 |
| .8       | Accusa omessa . . . . .  | 138 |
| .9       | Accusa emotiva ritardata . . . . .   | 141 |
| .10      | Accusa emotiva continuata . . . . .  | 142 |
| .11      | Accusa incrociata . . . . .  | 143 |
| .12      | Accusa ritrattata . . . . .  | 143 |
| .13      | Accuse alternate . . . . .   | 145 |
| .14      | Accusa pseudocreduta . . . . .   | 145 |
| .15      | Accusa non creduta . . . . .   | 146 |
| .16      | Accusa alla vittima . . . . .  | 147 |
| 6.2      | Conclusioni . . . . .  | 148 |
| .1       | Proliferazione delle accuse . . . . .  | 148 |
| .2       | Impoverimento dell'accusa . . . . .  | 148 |
| .3       | Ingrandimento dell'accusa . . . . .  | 149 |
| .4       | Alone di conferma . . . . .  | 149 |
| .5       | Validazione sul proprio corpo . . . . .  | 150 |
|          | <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 150 |
| <b>7</b> | <b>Ruolo della vittima nell'evento criminale</b> . . . . .   | 153 |
|          | <i>A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli, L. Fumagalli, I.N. Satta</i>  |     |
| 7.1      | Tipologia di vittima . . . . .   | 155 |
| .1       | Vittima innocente . . . . .  | 155 |
| .2       | Vittima sacrificale . . . . .  | 155 |
| .3       | Vittima plurigenerazionale . . . . .   | 156 |
| .4       | Vittima precipitante . . . . .   | 156 |
| .5       | Vittima recidiva . . . . .   | 156 |
| .6       | Vittima intermittente . . . . .  | 157 |
| .7       | Vittima bloccata . . . . .   | 157 |
| .8       | Vittima imprudente . . . . .   | 157 |
| .9       | Vittima consenziente . . . . .   | 158 |
| .10      | Vittima negligente . . . . .   | 158 |
| .11      | Vittima volontaria . . . . .   | 158 |

|  |     |
|--|-----|
| .12 Vittima alternante . . . . .   | 159 |
| .13 Vittima futuro criminale . . . . .   | 159 |
| .14 Vittima selezionata . . . . .  | 159 |
| .15 Vittima per sentimento di colpa . . . . .                                  | 160 |
| .16 Vittima permanente . . . . .   | 160 |
| .17 Vittima occasionale . . . . .  | 161 |
| .18 Vittima eroica . . . . .   | 161 |
| .19 Vittima da ansietà da vittimizzazione . . . . .                            | 161 |
| .20 Vittima per ansia sociale . . . . .  | 162 |
| .21 Vittima per depressione sottosoglia . . . . .                              | 162 |
| 7.2 Conclusioni . . . . .  | 163 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 163 |
| <b>8 Criminale e vittima: interscambiabilità del ruolo</b> . . . . .           | 165 |
| <i>A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>  |     |
| 8.1 Da criminale a vittima . . . . .   | 166 |
| 8.2 Da vittima a criminale . . . . .   | 166 |
| 8.3 Criminale e vittima contemporaneamente . . . . .                           | 167 |
| 8.4 Vittima o criminale secondo il caso fortuito . . . . .                     | 169 |
| 8.5 Conclusioni . . . . .  | 170 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 170 |
| <b>9 Schemi comportamentali tra criminale e vittima</b> . . . . .              | 171 |
| <i>A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>  |     |
| 9.1 Schemi comportamentali non complementari . . . . .                         | 172 |
| .1 Tra criminale e vittima conosciuta . . . . .                                | 172 |
| .2 Tra criminale e vittima sconosciuta . . . . .                               | 173 |
| 9.2 Schemi comportamentali complementari . . . . .                             | 174 |
| .1 Coppia reciprocamente maltrattante . . . . .                                | 174 |
| .2 Coppia estorsore-estorto . . . . .  | 175 |
| .3 Coppia avvelenatore-avvelenato . . . . .                                    | 175 |
| .4 Coppia dell'alcolista violento . . . . .                                    | 175 |
| .5 Coppia prosseneta-prostituta . . . . .                                      | 176 |
| .6 Coppia del tiranno familiare . . . . .                                      | 177 |
| .7 Coppia madre-figlio tossicodipendente . . . . .                             | 177 |
| .8 Coppia genitori-figlio psicotico . . . . .                                  | 178 |
| .9 Coppia criminale dominante-succube . . . . .                                | 179 |
| 9.3 Conclusioni . . . . .  | 179 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 179 |
| <b>10 Reazioni emotive della vittima nei confronti del criminale</b> . . . . . | 181 |
| <i>L. Lorettu, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                                  |     |
| 10.1 Vittime: meccanismi psicologici di difesa . . . . .                       | 182 |
| .1 Minimizzazione del pericolo . . . . .                                       | 182 |
| .2 Negazione . . . . .   | 183 |
| .3 Compartimentalizzazione . . . . .   | 184 |

|  |            |
|--|------------|
| .4 Normalizzazione . . . . .   | 184        |
| .5 Drammatizzazione acuta . . . . .  | 184        |
| .6 Allucinazioni negative . . . . .  | 185        |
| .7 Alterazioni delle percezioni . . . . .  | 185        |
| .8 Seduzione dell'aggressore . . . . .   | 185        |
| .9 Doppia seduzione della vittima e dell'aggressore . . . . .                    | 186        |
| .10 Formazione illusoria. . . . .  | 186        |
| .11 Spostamento temporale nel passato . . . . .                                  | 187        |
| .12 Spostamento temporale nel futuro . . . . .                                   | 187        |
| .13 Ricostruzione della realtà . . . . .   | 188        |
| .14 Identificazione imposta . . . . .  | 188        |
| .15 Identificazione con l'ideale del sé . . . . .                                | 188        |
| .16 Identificazione con l'autorità idealizzata . . . . .                         | 189        |
| .17 Identificazione con l'eroe . . . . .   | 189        |
| .18 Identificazione con la vittima . . . . .                                     | 190        |
| .19 Identificazione con l'aggressore prima del fatto . . . . .                   | 190        |
| .20 Identificazione con l'aggressore durante il fatto . . . . .                  | 190        |
| .21 Provocazione . . . . .   | 191        |
| .22 Aggressività all'autorità . . . . .  | 191        |
| .23 Formazione reattiva . . . . .  | 192        |
| .24 Comportamento attivo anticipatorio . . . . .                                 | 192        |
| .25 Accordo qualificato . . . . .  | 193        |
| .26 Isolamento dagli affetti . . . . .   | 194        |
| .27 Passaggio all'azione come reattività alla passività . . . . .                | 194        |
| .28 Scissione . . . . .  | 194        |
| .29 Passaggio dall'etero- all'autoaggressività . . . . .                         | 195        |
| .30 Grandiosità difensiva . . . . .  | 195        |
| .31 Regressione . . . . .  | 196        |
| .32 Desiderio di punizione . . . . .   | 196        |
| .33 Spostamento della reazione emotiva . . . . .                                 | 197        |
| 10.2 Conclusioni . . . . .   | 197        |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 198        |
| <br>   |            |
| <b>11 Reazioni emotive dell'aggressore nei confronti della vittima . . . . .</b> | <b>199</b> |
| <i>L. Loretta, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                                    |            |
| 11.1 Meccanismi di difesa dell'aggressore . . . . .                              | 199        |
| .1 Disumanizzazione . . . . .  | 200        |
| .2 Svalorizzazione. . . . .  | 200        |
| .3 Intimidazione . . . . .   | 201        |
| .4 Proiezione massiva delle intenzioni . . . . .                                 | 201        |
| .5 Proiezione della condanna morale . . . . .                                    | 202        |
| .6 Identificazione proiettiva . . . . .  | 202        |
| .7 Razionalizzazione al servizio della scissione . . . . .                       | 203        |
| .8 Razionalizzazione per legittima difesa. . . . .                               | 204        |
| .9 Minimizzazione . . . . .  | 204        |
| .10 Idealizzazione. . . . .  | 205        |

|   |     |
|---|-----|
| .11 Negazione delle prove di colpevolezza . . . . .                                     | 205 |
| .12 Negazione di responsabilità . . . . .   | 206 |
| .13 Dissonanza cognitiva e imbuto della violenza . . . . .                              | 206 |
| .14 Condensazione . . . . .   | 207 |
| .15 Spostamento della reazione emotiva . . . . .  | 208 |
| .16 Spostamento del bersaglio . . . . .   | 208 |
| .17 Passaggio all'azione . . . . .  | 209 |
| 11.2 Conclusioni . . . . .  | 210 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .   | 210 |
| <b>12 Semeiotica della clinica vittimologica</b> . . . . .                              | 213 |
| <i>G.C. Nivoli, L. Loretto, P. Milia, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                    |     |
| 12.1 Dissociazione . . . . .  | 213 |
| 12.2 Rabbia . . . . .   | 214 |
| 12.3 Iperattivazione . . . . .  | 215 |
| 12.4 Distorsioni cognitive . . . . .  | 216 |
| .1 Dinamiche dei pensieri cognitivamente distorti . . . . .                             | 216 |
| .2 Pensieri automatici . . . . .  | 217 |
| .3 Attribuzioni causali . . . . .   | 220 |
| .4 Alterazione delle credenze fondamentali . . . . .                                    | 220 |
| .5 Ristrutturazione cognitiva . . . . .   | 221 |
| 12.5 Evitamento . . . . .   | 222 |
| .1 Condizionamento classico avversivo . . . . .   | 222 |
| .2 Condizionamento di secondo ordine . . . . .  | 223 |
| .3 Rinforzo negativo . . . . .  | 223 |
| 12.6 Metaemozioni . . . . .   | 223 |
| 12.7 Sentimento di colpa . . . . .  | 224 |
| 12.8 Ottundimento . . . . .   | 226 |
| 12.9 Adesione ai guadagni secondari . . . . .   | 226 |
| 12.10 Rivittimizzazione . . . . .   | 227 |
| 12.11 Vittimizzazione secondaria . . . . .  | 228 |
| .1 Vittimizzazione secondaria legata al malfunzionamento dei sistemi . . . . .          | 228 |
| .2 Vittimizzazione secondaria legata allo stigma e al biasimo . . . . .                 | 229 |
| .3 Vittimizzazione secondaria legata alle ripercussioni familiari e coniugali . . . . . | 230 |
| 12.12 Vittimizzazione allargata . . . . .   | 232 |
| 12.13 Vittimizzazione diretta del terapeuta . . . . .                                   | 233 |
| 12.14 Vittimizzazione indiretta del terapeuta . . . . .                                 | 234 |
| .1 Stress traumatico secondario ad affaticamento da compassione . . . . .               | 234 |
| .2 Traumatizzazione vicaria . . . . .   | 235 |
| .3 Sindrome da esaurimento . . . . .  | 235 |
| 12.15 Fattori di protezione . . . . .   | 235 |
| .1 Fattori di protezione individuali . . . . .  | 236 |
| .2 Fattori di protezione familiari . . . . .  | 237 |
| .3 Fattori di protezione extrafamiliari . . . . .                                       | 237 |
| 12.16 Fattori di flessibilità . . . . .   | 237 |
| 12.17 Fattori di rischio . . . . .  | 238 |



|  |            |
|--|------------|
| .1 Fattori scatenanti . . . . .  | 238        |
| .2 Fattori predisponenti . . . . .   | 240        |
| 12.18 Fattori di mantenimento . . . . .  | 241        |
| .1 Sostegno dell'entourage . . . . .   | 242        |
| .2 Riconoscimento del trauma . . . . .   | 242        |
| .3 Giudizio della società . . . . .  | 242        |
| .4 Azione giudiziaria nei confronti dell'autore dell'evento criminale . . . . .    | 242        |
| .5 Sequele fisiche . . . . .   | 243        |
| .6 Impatto del trauma in ambito familiare e lavorativo . . . . .                   | 243        |
| .7 Attribuzione della colpa . . . . .  | 243        |
| .8 Valutazione di rischio elevato . . . . .  | 243        |
| .9 Tratti di personalità negativi stimolati dal trauma . . . . .                   | 243        |
| .10 Concezione delle emozioni . . . . .  | 244        |
| .11 Guadagni secondari . . . . .   | 244        |
| 12.19 Crescita maturativa da vittimizzazione . . . . .                             | 244        |
| 12.20 Memoria . . . . .  | 246        |
| 12.21 Sindrome da ripetizione . . . . .  | 246        |
| 12.22 Conclusioni . . . . .  | 248        |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 248        |
| <br>   |            |
| <b>13 Vittima, evento traumatico e conseguenze psichiche</b> . . . . .             | <b>253</b> |
| <i>G.C. Nivoli, L. Loretto, P. Milia, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>               |            |
| 13.1 Conseguenze del trauma sull'equilibrio psichico della vittima . . . . .       | 253        |
| 13.2 Aspetti clinici . . . . .   | 255        |
| .1 Disturbo acuto da stress . . . . .  | 255        |
| .2 Disturbo post-traumatico da stress . . . . .                                    | 255        |
| .3 Depressione . . . . .   | 256        |
| .4 Disturbo bipolare . . . . .   | 257        |
| .5 Distimia . . . . .  | 258        |
| .6 Autolesionismo . . . . .  | 258        |
| .7 Suicidio . . . . .  | 259        |
| .8 Abuso di sostanze . . . . .   | 259        |
| .9 Disturbo del comportamento alimentare . . . . .                                 | 260        |
| .10 Disturbo d'ansia generalizzato . . . . .                                       | 260        |
| .11 Sindrome del sopravvissuto . . . . .   | 261        |
| .12 Sindrome da privazione della libertà in istituzioni chiuse . . . . .           | 261        |
| 13.3 Conclusioni . . . . .   | 262        |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 262        |
| <br>   |            |
| <b>14 Psicoterapie per le vittime</b> . . . . .                                    | <b>265</b> |
| <i>L.F. Nivoli, A.M.A. Nivoli, L. Fumagalli, I.N. Satta</i>                        |            |
| 14.1 Terapia cognitivo-comportamentale . . . . .                                   | 265        |
| .1 Terapia comportamentale . . . . .   | 266        |
| .2 Terapia cognitiva . . . . .   | 267        |
| .3 Terapia cognitivo-comportamentale nella pratica clinica . . . . .               | 268        |
| 14.2 Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari . . . . . | 271        |

|  |     |
|--|-----|
| .1 Metodologia e fasi terapeutiche . . . . .   | 272 |
| 14.3 Terapia Gestalt . . . . .   | 273 |
| .1 Metodologia e fasi terapeutiche . . . . .   | 273 |
| 14.4 Psicoterapia ipnotica . . . . .   | 274 |
| .1 Metodologia e fasi terapeutiche . . . . .   | 275 |
| 14.5 Psicoterapie dinamiche . . . . .  | 276 |
| .1 Presenza delle riattualizzazioni . . . . .  | 276 |
| .2 Contenuti delle riattualizzazioni . . . . .   | 276 |
| .3 Percezione soggettiva dell'evento del trauma . . . . .                              | 277 |
| .4 Ruolo dei traumi aggiuntivi precedenti . . . . .                                    | 278 |
| .5 Transfert e controtransfert . . . . .   | 278 |
| 14.6 Terapie di gruppo . . . . .   | 279 |
| 14.7 Debriefing psicologico . . . . .  | 281 |
| 14.8 Trattamento dei bambini e degli adolescenti . . . . .                             | 284 |
| .1 Intervento nella situazione di crisi . . . . .                                      | 285 |
| .2 Alleanza terapeutica . . . . .  | 285 |
| .3 Interventi di terapia familiare . . . . .   | 285 |
| .4 Interventi sul disturbo post-traumatico da stress . . . . .                         | 286 |
| 14.9 Terapia di coppia e della famiglia . . . . .                                      | 286 |
| .1 Cenni sulle dinamiche disfunzionali delle famiglie maltrattanti . . . . .           | 288 |
| .2 Modelli d'intervento di terapia familiare . . . . .                                 | 288 |
| 14.10 Riabilitazione psicosociale . . . . .  | 289 |
| 14.11 Terapia di rete . . . . .  | 291 |
| 14.12 Terapia creativa . . . . .   | 292 |
| 14.13 Gruppi di auto- e mutuo soccorso . . . . .                                       | 293 |
| 14.14 Psicoterapia in regime di ricovero psichiatrico . . . . .                        | 294 |
| 14.15 Conclusioni . . . . .  | 295 |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 295 |
| <b>15 Tappe del trattamento psicoterapico</b> . . . . .                                | 297 |
| <i>L.F. Nivoli, A.M.A. Nivoli, L. Fumagalli, I.N. Satta</i>                            |     |
| 15.1 Tappe del trattamento . . . . .   | 298 |
| 15.2 Valutazione clinica della sintomatologia e dei fattori associati . . . . .        | 300 |
| .1 Intervista clinica con la vittima: modalità di gestione . . . . .                   | 300 |
| .2 Questionari di autovalutazione . . . . .  | 300 |
| 15.3 Psicoeducazione sul disturbo post-traumatico da stress . . . . .                  | 301 |
| 15.4 Terapia dei sintomi affettivi e delle emozioni . . . . .                          | 302 |
| .1 Stabilire un clima terapeutico di rassicurazione emozionale . . . . .               | 303 |
| .2 Favorire la presa di coscienza emozionale . . . . .                                 | 304 |
| .3 Favorire l'appropriazione emozionale . . . . .                                      | 304 |
| .4 Favorire l'accettazione emozionale . . . . .  | 305 |
| .5 Identificare le distorsioni cognitive che alterano il processo emozionale . . . . . | 305 |
| .6 Analizzare l'impatto delle emozioni sui sintomi post-traumatici . . . . .           | 305 |
| .7 Permettere l'espressione emozionale . . . . .                                       | 306 |
| 15.5 Favorire l'elaborazione emozionale del trauma . . . . .                           | 306 |
| .1 Meccanismi alla base della persistenza del ricordo doloroso del trauma . . . . .    | 306 |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| .2        | Esposizione al ricordo del trauma come strategia terapeutica . . . . .                  | 307        |
| .3        | Procedimento terapeutico . . . . .  | 308        |
| 15.6      | Terapia della rabbia. . . . .   | 310        |
| .1        | Favorire la ventilazione del sentimento di rabbia . . . . .                             | 310        |
| .2        | Favorire un lavoro d'introspezione. . . . .   | 310        |
| .3        | Avere il diritto di provare e appropriarsi della rabbia . . . . .                       | 310        |
| .4        | Insegnare a riconoscere la nascita e la crescita della rabbia . . . . .                 | 311        |
| .5        | Insegnare a smorzare i sentimenti di rabbia . . . . .                                   | 311        |
| .6        | Imparare l'autoverbalizzazione legata alle crisi di rabbia . . . . .                    | 311        |
| .7        | Insegnare a riconoscere la differenza tra la rabbia agita e la rabbia pensata . . . . . | 311        |
| .8        | Valutare l'impatto della rabbia sui propri sintomi . . . . .                            | 311        |
| .9        | Compilare una lista di costi-benefici della rabbia. . . . .                             | 312        |
| .10       | Evidenziare le distorsioni cognitive che rinforzano la rabbia. . . . .                  | 312        |
| .11       | Facilitare il riconoscimento di antiche ferite psichiche . . . . .                      | 312        |
| .12       | Favorire una "sana" espressione socializzata della rabbia . . . . .                     | 312        |
| .13       | Bloccare la montata crescente di rabbia . . . . .                                       | 313        |
| .14       | Tecniche di disinnesto della rabbia. . . . .  | 313        |
| 15.7      | Terapia della distorsione cognitiva . . . . .   | 313        |
| .1        | Tappe della terapia della distorsione cognitiva . . . . .                               | 314        |
| 15.8      | Terapia della dissociazione . . . . .   | 319        |
| .1        | Comprensione della funzione di meccanismo di difesa . . . . .                           | 319        |
| .2        | Comunicazione dell'empatia alla vittima . . . . .                                       | 320        |
| .3        | Ancoraggio alla realtà e sicurezza . . . . .  | 320        |
| .4        | Ristrutturazione dei pensieri irrazionali . . . . .                                     | 320        |
| .5        | Identificazione dei trigger . . . . .   | 321        |
| .6        | Riconoscimento e accettazione delle emozioni . . . . .                                  | 321        |
| 15.9      | Terapia dell'evitamento. . . . .  | 321        |
| .1        | Condizionamento classico aversativo . . . . .   | 321        |
| .2        | Condizionamento secondario . . . . .  | 322        |
| .3        | Rinforzo negativo o evitamento . . . . .  | 322        |
| .4        | Base teorica dei sintomi da evitamento . . . . .  | 322        |
| 15.10     | Psicoterapia dell'iperattivazione . . . . .   | 324        |
| .1        | Rieducazione respiratoria. . . . .  | 324        |
| .2        | Rilassamento muscolare progressivo. . . . .   | 325        |
| 15.11     | Conclusione del processo terapeutico . . . . .  | 326        |
| 15.12     | Conclusioni . . . . .   | 326        |
|           | <i>Bibliografia</i> . . . . .   | 327        |
| <b>16</b> | <b>Colloquio con la vittima in situazione di crisi . . . . .</b>                        | <b>329</b> |
|           | <i>G.C. Nivoli, L. Loretta, P. Milia, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                    |            |
| 16.1      | Modelli di intervento con la vittima . . . . .  | 329        |
| .1        | Ristrutturare il sentimento di controllo della situazione . . . . .                     | 329        |
| .2        | Favorire il recupero dell'autostima . . . . .   | 330        |
| .3        | Ridurre il sentimento di assenza di speranza. . . . .                                   | 330        |
| .4        | Gestire gli evocatori del trauma . . . . .  | 331        |
| .5        | Modulare e stabilizzare l'affettività . . . . .   | 331        |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| .6        | Intervenire sul dubbio di alienazione mentale . . . . .                                | 332        |
| .7        | Ridurre il sentimento d'isolamento . . . . .   | 332        |
| .8        | Neutralizzare il sentimento d'ingiustizia subìta . . . . .                             | 332        |
| .9        | Trattare il sentimento di colpa . . . . .  | 333        |
| .10       | Utilizzare il colloquio a imbuto . . . . .   | 333        |
| .11       | Motivare la vittima al colloquio . . . . .   | 334        |
| .12       | Stimolare la verbalizzazione dei desideri e delle necessità . . . . .                  | 334        |
| .13       | Sviluppare le affinità . . . . .   | 335        |
| .14       | Comunicare l'empatia . . . . .   | 335        |
| .15       | Utilizzare il principio della sincronia . . . . .                                      | 336        |
| .16       | Favorire la comunicazione . . . . .  | 336        |
| .17       | Superare le omissioni di comunicazione . . . . .                                       | 336        |
| .18       | Rispettare i percorsi mentali nel riferire il ricordo . . . . .                        | 336        |
| .19       | Valutare i meccanismi di difesa . . . . .  | 337        |
| .20       | Stimolare il passaggio psicologico da vittima a sopravvissuto . . . . .                | 338        |
| .21       | Applicazione dell'assistenza psicologica del debriefing . . . . .                      | 338        |
| 16.2      | Conclusioni . . . . .  | 339        |
|           | <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 339        |
| <b>17</b> | <b>Errori emotivi e comportamentali nel trattamento della vittima</b> . . . . .        | <b>341</b> |
|           | <i>G.C. Nivoli, L. Lorettu, P. Milia, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>                   |            |
| 17.1      | Colpevolizzare la vittima per aver causato il fatto vittimogeno . . . . .              | 341        |
| 17.2      | Colpevolizzare la vittima per non aver saputo difendersi<br>in modo adeguato . . . . . | 343        |
| 17.3      | Colpevolizzare la vittima perché lamenta disturbi psichici post-traumatici . . . . .   | 344        |
| 17.4      | Negare i fatti vittimogeni . . . . .   | 345        |
| 17.5      | Negare le emozioni della vittima . . . . .   | 346        |
| 17.6      | Negare le emozioni del terapeuta . . . . .   | 347        |
| 17.7      | Assumere il ruolo di salvatore . . . . .   | 347        |
| 17.8      | Attribuire il ruolo di nemico . . . . .  | 348        |
| 17.9      | Trascurare il furto del ruolo di vittima principale . . . . .                          | 348        |
| 17.10     | Permettere l'inversione del ruolo tra vittima e terapeuta . . . . .                    | 349        |
| 17.11     | Sopravalutare il ruolo della volontà . . . . .   | 349        |
| 17.12     | Crede alle misure terapeutiche miracolose . . . . .                                    | 350        |
| 17.13     | Svalorizzare le banalità empatizzanti e foriere di realtà . . . . .                    | 351        |
| 17.14     | Sottovalutare il rilievo e le gratificazioni ai progressi terapeutici . . . . .        | 351        |
| 17.15     | Dimenticarsi di aiutare la vittima a essere aiutata . . . . .                          | 352        |
| .1        | Riconoscimento della benevolenza delle emozioni degli altri . . . . .                  | 352        |
| .2        | Coscienza di un proprio cambiamento . . . . .  | 352        |
| .3        | Inutilità di mettere alla prova le persone . . . . .                                   | 353        |
| .4        | Utilità della condivisione della sofferenza . . . . .                                  | 353        |
| .5        | Opportunità di saper presentare richieste chiare e specifiche . . . . .                | 353        |
| .6        | Sensibilità alle relazioni d'aiuto gratificante . . . . .                              | 353        |
| 17.16     | Trascurare la terapia per il terapeuta . . . . .                                       | 354        |
| 17.17     | Conclusioni . . . . .  | 354        |
|           | <i>Bibliografia</i> . . . . .  | 355        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>18 Problemi medico legali, psichiatrico forensi e di assistenza criminologica . . . . .</b>  | <b>357</b> |
| <i>L. Loretto, P. Milia, A.M.A. Nivoli, L.F. Nivoli</i>   |            |
| 18.1 Tappe significative dell'assistenza alla vittima . . . . .   | 357        |
| .1 Riportare nelle certificazioni i sintomi lamentati . . . . .   | 357        |
| .2 Riportare nella certificazione i sintomi obiettivi . . . . .   | 358        |
| .3 Documentare la certificazione, quando adeguata, con esami obiettivi e strumentali . . . . .  | 358        |
| .4 Trattamento sanitario volontario e obbligatorio . . . . .  | 358        |
| .5 Doveri di proteggere attraverso l'amministrazione della giustizia . . . . .  | 359        |
| .6 Doveri di proteggere attraverso le strutture di accoglienza e d'urgenza . . . . .  | 359        |
| .7 Informare la vittima dei suoi diritti e delle modalità concrete per farli valere . . . . .   | 359        |
| .8 Consenso alla terapia previa informazione mirata sulle possibili conseguenze<br>psicopatologiche dell'evento vittimogeno . . . . . | 359        |
| 18.2 Conclusioni . . . . .  | 360        |
| <i>Bibliografia</i> . . . . .   | 360        |
| <b>Indice analitico . . . . .</b>   | <b>361</b> |