

1	CENNI STORICI	1
	.1 Medicina manuale.....	1
	<i>Principi della medicina manuale</i>	5
	2. Massaggio connettivale	5
	<i>Massaggio connettivale riflessogeno</i>	6
2	CUTE	9
	.1 Generalità	9
	.2 Sistema tegumentario: strato esterno	10
	.3 Ruolo della cute	11
	.4 Struttura.....	12
	<i>Epidermide</i>	12
	<i>Giunzione dermoepidermica</i>	13
	<i>Derma</i>	14
	.5 Proprietà meccaniche	14
	.6 Caratteri superficiali.....	15
	.7 Pigmentazione.....	15
3	CICATRICI E ADERENZE	17
	.1 Formazione della cicatrice.....	17
	.2 Processo di cicatrizzazione	18
	.3 Cicatrice: esempio di trattamento	19
	.4 Aderenze	21
4	TESSUTO CONNETTIVO E FASCIA	23
	.1 Richiami anatomici del tessuto connettivo.....	23
	<i>Sostanza fondamentale</i>	25
	.2 Anatomia della fascia	26
	<i>Fascia superficiale</i>	27
	<i>Peritoneo</i>	27
	<i>Aponeurosi superficiale</i>	27
	.3 Globalità funzionale delle fasce.....	32
	<i>Ruolo delle fasce</i>	32

.4	Fisiopatologia meccanica della fascia	35
	<i>Una tensione prolungata allunga</i>	35
	<i>Tensioni ripetute addensano</i>	35
	<i>Dolore</i>	36
.5	Aderenze e gelosi	37
	<i>Gelosi miofasciale</i>	37
.6	Complesso fasciale disfunzionale	38
	<i>Organizzazione del sistema muscolo-scheletrico</i>	38
.7	Trigger point miofasciali e tecniche di trattamento	42
	<i>Distinzione di un punto trigger</i> <i>e bandelletta contratta</i>	43
	<i>Sintomi</i>	43
	<i>Cause</i>	44
	<i>Esame obiettivo</i>	44
	<i>Risposta al trattamento</i>	45
5	FIBROSITE: DEFINIZIONE E TRATTAMENTO	47
.1	Fibrosi muscolare	48
.2	Addensamento fibrotico.....	48
.3	Fibrosite: definizione dal classico al moderno.....	48
.4	Eziopatogenesi delle fibrositi	51
	<i>Eventi traumatici</i>	52
	<i>Fattori vertebrali</i>	52
	<i>Fattori tossi-infettivi</i>	52
	<i>Fattori vascolari</i>	53
	<i>Fattori endocrini</i>	53
	<i>Fattori psichici</i>	53
.5	Manifestazioni della fibrosite	53
	<i>Caratteristiche proprie dei noduli</i>	54
.6	Diagnosi e sintomatologia delle fibrositi.....	54
	<i>Fase ispettiva</i>	55
6	FIBROLISI	57
.1	Scopi della fibrolisi secondo i classici.....	57
	<i>Controindicazioni</i>	58
.2	Fibrolisi diacutanea	58
	<i>Esecuzione della tecnica</i>	59
	<i>Fibrolisi: esecuzione per la rimozione</i> <i>degli esiti corpuscolo-aderenziali</i>	62
	<i>Trattamento</i>	63
.3	Fibrolisi connettivale e fasciale	65
	<i>Mezzi</i>	66

7	FIBROLISI CONNETTIVALE E FASCIALE: TECNICHE	69
	.1 Caratteristiche esecutive fondamentali.....	70
	.2 FCF® come strumento IASTM	71
	<i>Sliding</i>	72
	<i>Strain</i>	75
	<i>Tecnica compressiva</i>	77
	<i>Tecnica neurofisiologica</i>	78
	<i>Frammentazione di primo livello</i>	80
	<i>Frammentazione di secondo livello</i>	81
	.3 Fibrolisi 6.0 integrata	82
	<i>Silent friction</i>	85
	<i>Sliding</i>	86
	<i>Rubbing</i>	87
	<i>Strain</i>	88
8	COPPETTAZIONE ASSOCIATA ALLA FIBROLISI.....	89
	.1 Che cosa è la coppettazione	90
	.2 Effetti e indicazioni della coppettazione	92
	<i>Effetti della coppettazione statica</i>	93
	<i>Effetti della coppettazione dinamica</i>	93
	<i>Controindicazioni</i>	94
	.3 Applicazioni alternative.....	94
	<i>Sliding</i>	95
	<i>Coppettazione dei trigger point</i>	96
	<i>Coppettazione delle linee miofasciali</i>	97
	<i>Coppettazione delle cicatrici</i>	98
	<i>Coppettazione riflessogena</i>	99
9	TERMOGRAFIA COME MEZZO DI INTERCETTAZIONE DELLE FIBROSI	103
	.1 Temperatura superficiale del corpo	104
	.2 Uso dello scanner termografico in riabilitazione e fisioterapia	105
	<i>Dolore miofasciale</i>	107
	.3 Report clinici.....	110
	BIBLIOGRAFIA	115

