

Indice

<i>Prefazione alla terza edizione</i>	III
<i>Prefazioni alle precedenti edizioni</i>	V
<i>Autori</i>	XI
1 Basi biologiche della psiconcologia	
Introduzione	2
Psiche e soma	4
Centralità del paziente	7
Stress e malattia	8
Risposta ormonale allo stress	9
Stress e sistema immunitario	13
Triptofano, IDO e citochine	15
Citochine e sickness behavior	16
Bibliografia	17
2 Disturbi psichici	
Reazioni psicologiche al cancro	20
Depressione	22
Disturbo di adattamento con umore ansioso o depresso	26
Disturbi depressivi	29
Clinica della depressione in oncologia	32
Demoralizzazione	39
Suicidio	42
Disturbi d'ansia	45
Disturbi fobici	47
Disturbo post-traumatico da stress	49
Disturbo da sintomi somatici e disturbi correlati	53
Disturbi psichici su base organica	55
Delirium	56
Demenza	62
Tossicità cognitiva in corso di chemioterapia	63
Disturbi della sessualità	65
Alessitimia	68
Disturbi del sonno	70
Bibliografia	71

3	Reazioni psicologiche e adattamento alla malattia cancro	
	Risposta psicologica alla malattia oncologica	80
	Fasi della reazione psicologica	81
	Coping	84
	Stili di coping	87
	Locus of control	88
	Altre classificazioni degli stili di coping	89
	Strategie comportamentali	91
	Personalità di tipo C	93
	Bibliografia	94
4	Comunicazione medico-paziente	
	La comunicazione	98
	Malattia e verità	100
	Il medico e la comunicazione	102
	Comunicazione efficace e competenze comunicazionali	104
	Il modello SPIKES	109
	Gestione delle emozioni	110
	Comunicazione e linguaggio non verbale	112
	Comunicazione delle cattive notizie (bad news)	114
	Ascolto attivo	119
	Comunicazione e consenso informato	121
	Bibliografia	123
5	Staff e sindrome del burn-out	
	Stress: concetti basilari	128
	Stress e burn-out	130
	Fattori aspecifici	132
	Fattori specifici in oncologia	135
	Fasi del burn-out	137
	Sintomi fisici, psichici e comportamentali del burn-out	138
	Misurazione del burn-out	139
	Prevenzione del burn-out e formazione dello staff	141
	Compassion fatigue	144
	Bibliografia	145
6	Qualità di vita	
	Qualità della vita: concetti generali	150
	QoL nella pratica clinica	158
	Misurazione della QoL	160

Approccio centrato sul paziente	169
Patient satisfaction	171
Relazione tra l'équipe oncologica e il paziente	174
Bibliografia	175
7 La famiglia del paziente	
Il cancro come malattia familiare	180
Tipologie famigliari	183
Risposte del nucleo familiare alla malattia	186
Reazione alla diagnosi	187
Fase terminale	188
Lutto	190
<i>Lutto complicato</i>	193
<i>Misurazione dei sintomi del lutto</i>	197
<i>Diagnosi differenziale</i>	198
<i>Psicoterapia nel lutto</i>	201
Impatto della neoplasia sulla relazione di coppia	202
Figli: effetti psicologici per la diagnosi di neoplasia di un genitore	206
La famiglia con un bambino malato di cancro	209
Conclusioni	210
Bibliografia	210
8 Strumenti di valutazione	
Caratteristiche dei test	218
Aree di applicazione dei test	220
Personalità	221
Test autovalutativi	221
Test eterovalutativi	225
Ansia e depressione	226
Ansia: test autovalutativi	226
Ansia: test eterovalutativi	228
Depressione: test autovalutativi	229
Depressione: test eterovalutativi	232
Dolore	233
Test autovalutativi	234
Sintomi fisici	239
Burn-out	242
Test autovalutativi	242
Soddisfazione per le cure	243
Cognitività	244
Test eterovalutativi	246

Test autovalutativi	251
Sessualità	252
Test autovalutativi	252
Test etero valutativi	254
Coping	255
Test autovalutativi	255
Test etero valutativi	259
Supporto sociale	260
Test autovalutativi	261
Test etero valutativi	262
Qualità della vita	262
Spiritualità	262
Distress	265
Sintomi da stress post-traumatico	266
Alessitimia	268
Demoralizzazione	269
Unmet needs	270
Dignità	270
Speranza	272
Carico assistenziale del caregiver	273
Lutto	274
Life events	276
Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research (DCPR)	276
Empatia e compassione	278
Bibliografia	279
9 Interventi psicologici e psicoterapeutici in psiconcologia	
Considerazioni generali	290
Intervento psiconcologico	291
Assessment	293
Principali modelli di intervento psiconcologico	295
Counselling	300
<i>Consulenza psiconcologica</i>	302
Psicoterapie	306
<i>Efficacia degli interventi psicoterapici con il paziente oncologico</i>	308
<i>Psicoterapia cognitivo-comportamentale</i>	309
<i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>	315
<i>Psicoterapia cognitiva</i>	315
<i>Psicoterapia cognitivo-costruttivista</i>	316
<i>Psicoterapia dinamica</i>	319
<i>Mindfulness</i>	320

Eye Movement Desensitization and Reprocessing	323
<i>Protocollo EMDR</i>	325
<i>Basi neurobiologiche dell'EMDR</i>	326
Ipnosi	327
<i>Ipnosi e dolore</i>	328
Tecniche di immaginazione guidata	331
Training autogeno di Schultz	332
Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson	334
Biofeedback e neurofeedback	335
Arteterapia e musicoterapia	337
Terapia di gruppo	338
Terapia familiare	341
<i>Terapia della famiglia in psiconcologia</i>	342
Bibliografia	343

10 Farmacoterapia antidepressiva nel paziente oncologico

La depressione in psiconcologia	350
Depressioni iatrogene	350
Farmacoterapia della depressione	352
Linee guida per la presa in carico di un paziente oncologico depresso	355
Spettro di azione degli antidepressivi	359
Scelta dell'antidepressivo in psiconcologia	362
Antidepressivi triciclici	365
<i>Interazioni degli antidepressivi triciclici</i>	369
Antidepressivi non triciclici (eterociclici o atipici)	370
Inibitori delle monoaminossidasi	372
Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina	373
<i>Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina in oncologia</i>	380
<i>Inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina: interazioni con altri farmaci</i>	384
Inibitori selettivi della ricaptazione della noradrenalina	385
Inibitori della ricaptazione di serotonina e noradrenalina	386
Antidepressivi noradrenergici e selettivi serotoninergici	390
Benzamidi sostituite	391
Inibitori del reuptake di dopamina e noradrenalina: bupropione	394
Antidepressivi multimodali: vortioxetina	396
Antidepressivi melatonergici: agomelatina	396
Litio	398
S-adenosil-L-metionina	399

Antidepressivi ed effetti collaterali di tipo sessuale	402
Bibliografia	407
11 I neuropsicofarmaci nel dolore oncologico	
Approccio al dolore cronico	420
Dolore in oncologia	421
Aspetti cognitivi del dolore	424
Depressione e dolore	426
Comorbidità fra depressione e dolore	428
Copatogenesi fra depressione e dolore	429
Neuropsicofarmaci: meccanismo d'azione nel controllo del dolore	433
Antidepressivi nella terapia del dolore: indicazioni e limiti	438
Antidepressivi e dolore	439
Antiepilettici e dolore	446
Antipsicotici e dolore	453
<i>Neurolettici tipici</i>	453
<i>Antipsicotici atipici</i>	454
Conclusioni	455
Interventi psicoterapici e dolore	455
Terapia cognitivo-comportamentale e dolore	456
Ipnosi e dolore	458
Mindfulness e dolore	459
EMDR e dolore	460
Conclusione	461
Bibliografia	461
12 Farmacoterapia ansiolitica e sedativa nel paziente oncologico	
Paziente oncologico e i disturbi d'ansia	470
Farmaci sedativi e ansiolitici	471
Benzodiazepine: aspetti clinici differenziali	473
Impiego delle benzodiazepine nel paziente oncologico	479
<i>Ansia acuta</i>	479
<i>Ansia cronica</i>	481
<i>Ansia nel paziente oncologico anziano</i>	483
Effetti collaterali delle BDZ nel paziente oncologico	484
Nausea e vomito anticipatorio	486
Tossicità acuta da benzodiazepine	487
Possibili complicanze della terapia con benzodiazepine	488
Insonnia nel paziente oncologico	489
Farmaci alternativi non benzodiazepinici nel trattamento dell'insonnia	492

Ipnotici non benzodiazepinici:	
imidazopiridine e ciclopirlolidoni	492
Agitazione psicomotoria	495
Antipsicotici di prima generazione (neurolettici)	497
Antipsicotici di seconda generazione (antipsicotici atipici)	500
Trattamento del delirium	501
Approccio non farmacologico al delirium	503
Effetto placebo	505
Bibliografia	506

13 Cure palliative

Storia delle cure palliative	513
Gestione del paziente in fase terminale	515
Gestione in ospedale	516
Gestione domiciliare	517
Hospice	520
<i>Équipe in hospice</i>	523
Disposizioni anticipate di trattamento	526
Dignità	527
Dignità come senso di autonomia e di autodeterminazione	527
Dignity model	527
Spiritualità	529
Necessità psicologiche nel fine vita	530
Interventi psicofarmacologici	531
Interventi psicoterapici	532
Tipi di interventi psicoterapici	533
<i>Psicoterapia supportivo-espressiva di gruppo</i>	534
<i>Psicoterapia centrata sul significato</i>	534
<i>Managing cancer and living meaningfully</i>	535
<i>Dignity therapy</i>	536
Formazione	536
Eutanasia e sedazione terminale	537
Bibliografia	541

14 Chirurgia oncologica nel contesto della psiconcologia e della palliazione

Eclettismo della chirurgia oncologica	546
Chirurgia oncologica e palliazione	548
Protesi coliche	549
Stomie	550
<i>Colostomia e ileostomia</i>	550

<i>Entero-entero anastomosi</i>	550
<i>Nefrostomia</i>	550
Protesi biliari	551
Carcinosi peritoneale e chemioipertermia intraoperatoria	552
Shunt peritoneo-venosi	552
Gastrostomia	554
Stenosi del terzo inferiore dell'esofago	555
Conclusioni	555
Bibliografia	556

Appendice – Chemioterapia

Chemioterapia	560
Alcuni tipi di chemioterapici e meccanismi d'azione	562
Terapia a bersaglio molecolare	565
Terapia con antagonisti ormonali	567
Effetti collaterali della chemioterapia	569

Indice analitico	573
-------------------------	-----