

# Indice

## Capitolo 1

### Obiettivo: acquisire l'abilità palpatoria

*Leon Chaitow*

Supposizioni e paradossi	2
Obiettivi della palpazione	2
Palpare "sentendo", non pensando	3
Variazioni nella palpazione	4
Poesia della palpazione	5
Descrivere quello che senti	6
Visione interdisciplinare	6

## Capitolo 2

### Affidabilità e validità della palpazione

*Michael Seffinger*

Che cosa s'intende con il termine affidabilità?	9
Perché l'affidabilità è importante nella diagnosi palpatoria?	9
Come viene determinata l'affidabilità palpatoria?	10
Quanto sono affidabili le procedure diagnostiche manuali?	10
L'arte della palpazione diagnostica	11
Che cosa si intende con il termine validità?	13
Standard di riferimento	13
Perché la validità è importante nella diagnosi palpatoria?	14
Come viene determinata la validità delle procedure palpatorie?	14
Quanto sono valide le procedure diagnostiche manuali?	15
Validità della palpazione diagnostica in diverse zone del corpo	16
Si possono migliorare l'affidabilità e la validità dei test diagnostici palpatori?	17
Il dibattito sull'affidabilità palpatoria: le opinioni degli esperti	20

### Special topic 1 - Leon Chaitow

Esercitare la pressione appropriata (e l'indice di dolore miofasciale)	27
Utilizzare un algometro?	27
Indice di dolore miofasciale	28
Linee guida palpatorie di Pick	28

### Special topic 2 - Leon Chaitow

Struttura e funzione: elementi inseparabili?	31
--	----

Ciò che accade a livello cellulare	31
Ciò che accade a livello macroscopico	32

## Capitolo 3

### I fondamentali della palpazione

*Leon Chaitow*

Fisiologia del tatto	35
Esercizi di palpazione	42

### Special topic 3 - Leon Chaitow

Valutazione visiva, occhio dominante e altre tematiche	54
Determinare l'occhio dominante	54
Usare la vista periferica	54
La posizione del corpo e gli occhi "Capacità sensoriali"	55
Valutazione visiva nella valutazione fisica	55

## Capitolo 4

### Palpazione e valutazione della pelle

*Leon Chaitow*

Aspetti di fisiologia cutanea	58
Influenza dell'attività merocrina (sudoripara) sulla palpazione	59
Termografia negli approcci manuali	60
Imparare a misurare la temperatura cutanea con il tatto	61
Palpare la pelle per valutare la temperatura e per esaminare le variazioni cutanee	63
Considerazioni generali	72
Palpazione cutanea "verso il trascinamento"	72
Stato generale della capacità palpatoria	74
Cicatrici	75
Punti neuroinfatici riflessi secondo Chapman	76
In seguito	81

### Special topic 4 - Leon Chaitow

La fonte del dolore è riflessa o locale?	83
Fattori viscerali e sintomi "impostori"	84
Torace anteriore	84

### Special topic 5 - Leon Chaitow

Morfologia dei punti riflessi e di agopuntura	86
Punti di agopuntura e fascia	86

**Special topic 6 - Leon Chaitow**

È un problema muscolare o articolare?	88
I test di forza secondo Cyriax	88
Compressione – provocazione del dolore	88
Disfunzione articolare o muscolare?	
Qual è l'origine primaria?	89
È possibile che entrambi i punti di vista siano corretti?	89

**Capitolo 5**

**Palpazione alla ricerca di modificazioni della struttura muscolare**

*Leon Chaitow*

Dove finisce il muscolo e comincia il tessuto connettivo?	91
Come sentire?	91
Uso eccessivo, uso improprio e abuso dei tessuti molli	91
Compiti palpatori	93
Soluzioni palpatorie	94
Palpazione e valutazione della struttura	94
Segmento facilitato	95
Muscoli e facilitazione	99
Tecnica neuromuscolare	100
Valutazione utilizzando la tecnica neuromuscolare	103
Tecnica neuromuscolare per aree particolari	103
Il termine “tecniche neuromuscolari” è accurato?	104
Valutazione addominale utilizzando la tecnica neuromuscolare	106
Palpazione strain/counterstrain secondo Jones	112
Palpazione dei trigger point	115
Punti periostali dolorosi	121
Funzione muscolare alterata	123
Valutare i muscoli alla ricerca di accorciamenti	127
Test per l'accorciamento dei muscoli posturali	127
Lo stato delle abilità palpatorie	134

**Capitolo 6**

**Palpazione della fascia**

*Thomas W. Myers*

Palpazione della linea a spirale	145
----------------------------------	-----

**Capitolo 7**

**Valutazione della “tensione meccanica anormale” del sistema nervoso**

*Leon Chaitow*

Trasporto neurale	159
-------------------	-----

Valutazione nel sistema nervoso della tensione meccanica avversa	160
--	-----

**Special topic 7 - Leon Chaitow**

Reazione rossa, bianca e nera	171
Fare chiarezza sulla reazione rossa	174
Un uso più semplice della reazione	174
Domanda	174

**Special topic 8 - Leon Chaitow**

Palpazione con percussione e trattamento	176
Quanto è valido questo metodo?	176
Cosa “significa” suono percussivo	177
Metodo	177
Percussione terapeutica	179
Percussione ortopedica/neurologica	179
Terapia vertebrale	179

**Special topic 9 - Leon Chaitow**

Gioco articolare/end-feel/range di movimento: che cosa sono?	183
Separazione dell'articolazione o “grado di trazione”	183
Scivolamento o traslazione	183
Regola del concavo e convesso	183
Importanza del gioco articolare	184
Barriere	185
Articolazioni ipermobili	186
Che cosa fare quando si incontrano barriere anormali?	186
Movimenti attivi e passivi	187

**Capitolo 8**

**Palpazione e valutazione delle articolazioni (colonna vertebrale e bacino compresi)**

*Leon Chaitow*

Osservare, palpare e testare attivamente e passivamente	189
Disfunzione spinale	203
Respirazione	206
Palpazione del cranio	211
Valutazione del potenziale di compensazione del corpo: metodo di Zink e Lawson	215
Conclusioni	219

**Capitolo 9**

**Accurata identificazione delle disfunzioni muscoloscheletriche**

*Whitney Lowe*

Abilità di valutazione ortopedica	222
-----------------------------------	-----

<b>Capitolo 10</b>			
<b>Valutazione del movimento</b>	237		
<i>Warrick McNeill e Sarah Mottram</i>			
La salute nel movimento	237		
Valutazione del movimento	238		
Utilizzo dei risultati della valutazione del movimento nel trattamento	240		
Capacità terapeutiche ed esempi pratici	240		
 <i>Special topic 10 - Leon Chaitow</i>			
Valutazione palpatoria della fibromialgia	246		
Protocollo di palpazione dei <i>tender point</i> nella fibromialgia	246		
Punti da valutare	246		
 <b>Capitolo 11</b>			
<b>Palpazione per il senso di “agio” funzionale</b>	249		
<i>Leon Chaitow</i>			
Trovare il punto neutro dinamico	249		
Obiettivi funzionali	250		
Gli “esperimenti” di Hoover	254		
Applicazione spinale della tecnica funzionale	256		
Conclusioni	263		
 <i>Special topic 11 - Leon Chaitow</i>			
A proposito dell'iperventilazione	265		
Come affrontare l'iperventilazione	266		
La respirazione pranayama	266		
Conclusione	267		
 <b>Capitolo 12</b>			
<b>Palpazione viscerale e valutazione della funzione respiratoria</b>	269		
<i>Leon Chaitow</i>			
Influenze embriologiche	270		
<i>Inspir</i> ed <i>expir</i>	270		
Articolazione viscerale	270		
Influenze muscolari	271		
Mobilità e motilità	271		
Palpazione e osservazione alla ricerca di disfunzioni respiratorie	273		
Considerazioni strutturali	273		
Valutare la funzione respiratoria	276		
Valutare la presenza di patologia	282		
		Conclusioni e discussione	282
		<i>Special topic 12 - Sasha Chaitow</i>	
		Sinestesia	284
		Possibili implicazioni negli approcci manuali	285
		 <b>Capitolo 13</b>	
		<b>Capire e utilizzare le facoltà intuitive</b>	289
		<i>Sasha Chaitow</i>	
		 <i>Special topic 13 - Leon Chaitow</i>	
		Palpazione tradizionale cinese del polso	296
		Storia	296
		Il polso nella medicina tradizionale cinese	296
		Un punto di vista più semplice	299
		Dare un valore numerico al polso palpato	299
		 <b>Capitolo 14</b>	
		<b>Palpazione fine</b>	301
		<i>Leon Chaitow</i>	
		Liquido cerebrospinale e movimento glinfatico: possibile spiegazione per le sensazioni craniali?	301
		La palpazione del movimento inerente	301
		Quindi cos'è che viene palpato?	302
		Energia	307
		Esercizi di Becker	328
		 <b>Capitolo 15</b>	
		<b>Palpazione e stati emotivi</b>	335
		<i>Leon Chaitow</i>	
		Situazione attuale	336
		Tre pugni	337
		Variazioni sullo stesso tema secondo Ford	344
		Metodo Rosen	345
		Contributo di Upledger al rilascio e alla distensione emotiva	347
		Avvertimenti e domande	347
		Conclusioni	348
		 <b>Appendice</b>	
		<b>Localizzazione dei riflessi neurolinfatici secondo Chapman</b>	351
		 <b>Indice analitico</b>	355