

Índice

ELEMENTOS TEÓRICOS			
DEL VENDAJE FUNCIONAL	1		
Técnicas de base	2		
Indicaciones, precauciones, contraindicaciones	4		
Materiales	6		
Pre venda	7		
Venda elástica no adhesiva	7		
Venda elástica adhesiva	7		
Venda cohesiva de fijación.....	8		
Venda cohesiva de alta resistencia	8		
Cinta adhesiva inelástica	8		
Cinta cohesiva inelástica	9		
Venda de goma espuma	9		
Crema hidratante	9		
Hoja de afeitar o rasurador	9		
Tijeras Lister	10		
MIEMBRO SUPERIOR	11		
Articulación acromioclavicular	12		
Estabilización de una lesión a “tecla de piano”	13		
Articulación del hombro	14		
Vendaje base con venda elástica adhesiva	15		
Vendaje base con cinta adhesiva elástica	19		
Estabilización y refuerzo con cinta del vendaje base	23		
		Estabilización y refuerzo con entrecruzamiento del vendaje base	27
		Estabilización y refuerzo del vendaje base con cinta	29
		Descarga, contención y guía del movimiento	31
		Limitación de la abducción y de la rotación externa	35
		Estabilización y limitación de la rotación externa	37
		Articulación del codo	46
		Descarga y limitación de la extensión	47
		Estabilización y limitación de la extensión	51
		Estabilización, limitación de la extensión y de la supinación	55
		Descarga muscular y tendinosa	57
		Músculo supinador	60
		Descarga muscular	61
		Articulación radiocarpiana	64
		Vendaje base	65
		Limitación de la extensión en el vendaje base	69
		Sostén y limitación de la extensión	71
		Limitación de la flexión en el vendaje base	79

Limitación de la flexión en el vendaje base con cinta . . .	81	Descarga muscular con venda en X, con sostén	
Limitación de la flexión	85	de la articulación satélite	139
Articulaciones metacarpofalángicas	88	Articulación de la rodilla	140
Descarga y protección del pulgar	89	Vendaje base	141
Estabilización del pulgar	93	Vendaje base con venda cohesiva	145
Limitación y estabilización de la abducción y de la extensión del pulgar	97	Estabilización del ligamento colateral sobre el vendaje base. .	147
Estabilización de los dedos de la mano	109	Descarga y estabilización con refuerzo sobre los ligamentos colaterales	149
Limitación de la extensión y de la flexión de los dedos	111	Limitación de la extensión, con sostén de los ligamentos colaterales.	153
Articulaciones interfalángicas proximales	112	Sostén del ligamento cruzado anterior	159
Estabilización lateral.	113	Limitación de la extensión.	161
Estabilización y limitación de la flexión	115	Recentraje de la patella (rótula)	163
MIEMBRO INFERIOR	117	Descarga del tendón rotuliano con almohadilla	165
Músculos de la región medial del muslo	118	Descarga del tendón rotuliano con cinta adhesiva inelástica . .	167
Descarga y limitación de la abducción, la extensión y la rotación externa.	119	Descarga del tendón rotuliano con cinta adhesiva elástica	169
Músculo cuádriceps femoral	120	Sostén del tendón rotuliano . . .	171
Descarga muscular mediante vendaje compresivo.	121	Músculos de la región posterior de la pierna	172
Músculo recto femoral.	124	Descarga muscular mediante vendaje compresivo.	173
Descarga, sostén y guía del movimiento	125	Articulación talocrural.	178
Músculos de la región posterior del muslo	128	Vendaje base	179
Descarga muscular mediante vendaje compresivo	129	Vendaje base de contención. . . .	183
Descarga, sostén y guía del movimiento	135	Vendaje base con venda elástica cohesiva	185
Músculos posteriores y articulación de la rodilla.	138	Vendaje rápido con estabilización del retropié	187
		Estabilización del retropié y sostén del compartimento lateral	191

Sostén mediante venda inelástica.	199	del retropié.	239
Estabilización del retropié	205	Descarga musculotendinosa, estabilización del retropié	243
Estabilización del retropié reforzada con cinta	207	Descarga y sostén con venda elástica	251
Contención del compartimento lateral	209	Descarga, sostén y estabilización con venda inelástica.	255
Estabilización del compartimento lateral	211	Aponeurosis plantar.	258
Estabilización del compartimento lateral con refuerzo.	215	Descarga con cinta adhesiva elástica	259
Limitación de la inversión y de la eversión	223	Descarga con refuerzo	261
Descarga y limitación de la flexión plantar	229	Sostén del pie y del arco plantar.	267
Tendón de Aquiles	230	Articulaciones metatarsofalángicas	270
Vendaje preventivo	231	Descarga con almohadilla.	271
Descarga con venda en X, limitación de la flexión dorsal.	233	Estabilización de la articulación del dedo gordo.	273
Descarga musculotendinosa, limitación de la flexión dorsal.	235	Descarga de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo.	277
Vendaje de descarga	237	Sostén del dedo gordo, limitación de la hiperextensión y de la abducción.	283
Descarga con estabilización			