

| | |
|---|----|
| 1 LA PIEL: UN ÓRGANO MARAVILLOSO | 1 |
| 1.1 TEGUMENTO: ÓRGANO ESTRATÉGICO DEL SISTEMA CORPORAL | 3 |
| Cruce de información | 3 |
| Conexiones con el sistema nervioso simpático | 4 |
| Estímulos físicos y emocionales. | 6 |
| 1.2 FASES DE CURACIÓN DE LA PIEL | 7 |
| Hemostasia | 8 |
| Inflamación | 8 |
| Proliferación | 9 |
| Remodelación. | 9 |
| 2 SISTEMA FASCIAL: UNIDAD Y CONTINUIDAD | 11 |
| 2.1 FASCIA SUPERFICIAL. | 15 |
| 2.2 FASCIA PROFUNDA Y SEROSA. | 16 |
| 2.3 ACCIONES Y FUNCIONES. | 17 |
| Fibroblastos | 17 |
| Continuidad fascial | 19 |
| 3 CICATRICES: ASPECTO Y FORMACIÓN | 25 |
| 3.1 TIPOS DE CICATRICES | 25 |
| 3.2 CAUSAS DE UNA REPARACIÓN CICATRICAL NO FISIOLÓGICA. | 29 |
| 4 CUADROS CLÍNICOS Y SINTOMATOLÓGICOS RELACIONADOS CON LAS CICATRICES. | 33 |
| 4.1 SÍNTOMAS Y ESCENARIOS CLÍNICOS | 33 |
| Tobillo | 34 |
| Cirugía lumbar | 38 |
| Codo | 40 |

| | |
|--|-----------|
| Cirugía abdominal. | 41 |
| 4.2 IMPACTO PSICOLÓGICO DE LAS CICATRICES | 43 |
| 5 EVALUACIÓN MANUAL DE LAS CICATRICES. | 45 |
| 5.1 ESCALAS E INSTRUMENTOS ESPECÍFICOS | 45 |
| 5.2 EVALUACIÓN MANUAL | 51 |
| 6 TRATAMIENTO MANUAL DE LAS CICATRICES. | 57 |
| 6.1 TÉCNICAS MANUALES. | 59 |
| Crochetage | 60 |
| Terapia de cupping o con ventosas | 61 |
| Terapia de agujas | 62 |
| Shiatsu | 63 |
| Rodamiento. | 63 |
| Golpeteo. | 64 |
| Masaje transverso profundo. | 65 |
| Masaje | 67 |
| 6.2 TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS INDIRECTAS | 67 |
| Primera técnica | 68 |
| Segunda técnica | 69 |
| Tercera técnica | 70 |
| Técnica de continuidad | 72 |
| Punto de máximo equilibrio del tejido | 74 |
| Enfoque a las cicatrices laparoscópicas. | 78 |
| 6.3 TÉCNICAS EN LAS CICATRICES RECIENTES | 79 |
| 6.4 TAPING | 81 |
| Taping neuromuscular. | 81 |
| <i>Del arte a la ciencia médica</i> | 60 |
| <i>Terapia ocupacional</i> | 66 |
| 7 CASOS CLÍNICOS | 85 |
| Caso clínico 7.1 | 85 |
| Caso clínico 7.2 | 87 |
| Caso clínico 7.3 | 89 |
| Caso clínico 7.4 | 91 |
| Caso clínico 7.5 | 92 |

| | |
|---|-----|
| 8 EL PRINCIPIO TEST-TREAT-RETEST APLICADO A LAS CICATRICES EN TERAPIA MANUAL | 93 |
| Caso clínico 8.1 - Cicatriz a nivel retroauricular | 94 |
| Caso clínico 8.2 - Test de Faber. | 94 |
| Caso clínico 8.3 - Cicatriz post-colecistectomía e inclinación lateral (side-bending) | 95 |
| Caso clínico 8.4 - Cicatriz después de una cesárea y ASLR. | 95 |
| <i>Cicatrices y naturopatía</i> | 96 |
| 9 CICATRICES INTRAORALES | 97 |
| 9.1 MUCOSAS GINGIVALES E INTERVENCIONES FACIALES | 97 |
| 9.2 TRATAMIENTO DE LA LENGUA | 100 |
| BIBLIOGRAFÍA | 105 |