Índice

1	Introducción	1	Duración y número de aplicaciones	45
	Direcciones anatómicas	1	Aplicación del vendaje	46
	Planos corporales	1	Extracción del vendaje	46
	Regiones del cuerpo	2	Contraindicaciones	46
	Términos de posición y movimiento	3	Información básica sobre las técnicas	
	Músculos del cuerpo	8	de compresión y descompresión	48
	Movimientos del cuerpo	9	Técnica de descompresión	49
	1		Técnica de compresión	50
2	Cómo funciona		Técnicas de descompresión	
	el Vendaje Neuromuscular	15	y compresión	51
	Funciones básicas		Conceptos básicos de la técnica	
	del Vendaje Neuromuscular	16	de corrección	52
	Anatomía y fisiología de la sensibilidad		Técnicas de corrección	
	cutánea exteroceptiva	17	osteomusculares	53
	Sensibilidad exteroceptiva	20	Músculos	53
	Propriocepción	24	Articulaciones	57
	Vías sensoriales centrales		Técnica de corrección muscular	59
	y su función en la percepción	26	Técnica de corrección del tendón	
	La vía epicrítica	26	y del ligamento	60
	La vía protopática	28	Aplicación - Tendón de Aquiles	61
	Teoría de la Compuerta	30	Aplicación - Ligamento colateral	
	Hipótesis de un mecanismo		tibial (medial)	63
	de modulación neuronal inducido		Corrección de la articulación:	
	por el Vendaje Neuromuscular	31	técnica de descompresión	64
			Aplicación - Articulación del codo	67
3	Tipos de aplicación	33	Aplicación - Articulación del hombro	68
	Elasticidad y grosor de la piel	33	Aplicación - Articulación	
	Principales líneas de elasticidad		de la rodilla	69
	de la piel	36	Corrección de la articulación:	
	Preparación del vendaje	39	técnica de compresión	70
	Corte del vendaje	40	Aplicación en forma de I - Dinámica .	71
	Separación del vendaje		Aplicación en forma de I - Dinámica	
	de su papel protector	44	combinada	72
	Principios generales para la aplicación	45	Aplicación en forma de I - Estática	73
	Preparación de la zona corporal		Aplicación en forma de Y - Estática	
	a tratar	45	(técnica de distensión)	74
	Edad del paciente	45	Aplicación en forma de Y - Estática	75

Índice

	Técnica de corrección			Músculo esplenio de la cabeza	126
	linfática/circulatoria	76		Aplicación del vendaje	127
	Venda linfática	76		Músculo esplenio del cuello	129
	El sistema circulatorio	76		Aplicación del vendaje	130
	El sistema linfático	79		Músculo esternocleidomastoideo	131
	Aplicación linfática - Dorso			Aplicación del vendaje	132
	de la mano	84		,	
	Aplicación linfática - Rodilla	85	5	Hombros y cintura escapular	135
	Aplicación linfática - Pie	87		Músculo trapecio	136
	Aplicación linfática - Cuello			Porción descendente el trapecio -	
	anterior	88		Aplicación del vendaje	138
	Aplicación linfática - Brazo	89		Porción transversal del trapecio -	
	Aplicación linfática - Tendón			Aplicación del vendaje	139
	de Aquiles	90		Porción ascendente del trapecio -	
	Técnica de corrección			Aplicación del vendaje	140
	para crear descompresión	91		Músculo elevador	
	Técnica de recolección			de la escápula	141
	de la piel	92		Aplicación del vendaje	142
	Técnica del orificio	93		Músculo serrato anterior	143
	Técnica cruzada	94		Aplicación del vendaje	144
	Técnica de tracción cutánea	95		Músculo romboides menor	146
	Técnica de corrección funcional	96		Aplicación del vendaje	147
	Aplicación funcional - Articulación			Músculo romboides mayor	148
	de la rodilla	97		Aplicación del vendaje	150
	Aplicación funcional - Pie			Músculo pectoral mayor	152
	equinovaro supinado	99		Aplicación del vendaje	154
				Músculo pectoral menor	155
4	Cabeza y cuello	101		Aplicación del vendaje	157
	Músculo occipitofrontal	102		Músculo dorsal ancho	158
	Aplicación del vendaje	103		Aplicación del vendaje	159
	Músculo orbicular del ojo	104		Músculo deltoides	161
	Aplicación del vendaje	105		Aplicación del vendaje	163
	Músculo temporal	107		Músculo supraespinoso	165
	Aplicación del vendaje	108		Aplicación del vendaje	166
	Músculo masetero	109		Músculo redondo mayor	167
	Aplicación del vendaje	110		Aplicación del vendaje	169
	Músculo pterigoídeo lateral	112		Músculo redondo menor	170
	Aplicación del vendaje	113		Aplicación del vendaje	171
	Músculos anteriores del cuello	114		Músculo infraespinoso	172
	Aplicación del vendaje	116		Aplicación del vendaje	173
	Músculo escaleno anterior	118		Músculo subescapular	174
	Aplicación del vendaje	119		Aplicación del vendaje	175
	Músculo escaleno posterior	120		Músculo bíceps braquial	177
	Aplicación del vendaje	121		Aplicación del vendaje	178
	Músculos posteriores del cuello	122		Músculo tríceps braquial	180
	Aplicación del vendaje	124		Aplicación del vendaje	181

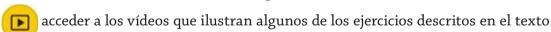
6	Tronco y abdomen	183		Aplicación del vendaje	237
	Diafragma	184		Músculo extensor cubital del carpo	239
	Aplicación del vendaje	185		Aplicación del vendaje	240
	Porción torácica			Músculo supinador	241
	del músculo iliocostal lumbar	189		Aplicación del vendaje	242
	Aplicación del vendaje	190		Músculo extensor largo del pulgar	243
	Porción lumbar			Aplicación del vendaje	244
	del músculo iliocostal lumbar	192		Músculo abductor corto del pulgar	246
	Aplicación del vendaje	193		Aplicación del vendaje	247
	Músculo multífido lumbar	196		Músculo aductor del pulgar	249
	Aplicación del vendaje	197		Aplicación del vendaje	250
	Músculo semiespinoso del tórax	198		Músculos pequeños de la mano	251
	Aplicación del vendaje	199		Aplicación del vendaje	252
	Músculo recto del abdomen	200		- ,	
	Aplicación del vendaje	201	8	Cadera y miembro inferior	257
	Músculo oblicuo interno	202		Músculo cuadrado lumbar	258
	Aplicación del vendaje	203		Aplicación del vendaje	259
	Músculo oblicuo externo	205		Músculo iliopsoas	261
	Aplicación del vendaje	206		Aplicación del vendaje	262
	,			Músculo sartorio	265
7	Miembro superior	209		Aplicación del vendaje	266
	Músculo coracobraquial	210		Músculo pectíneo	268
	Aplicación del vendaje	211		Aplicación del vendaje	269
	Músculo braquial	212		Músculos aductores	270
	Aplicación del vendaje	213		Aplicación del vendaje	271
	Músculo pronador redondo	214		Músculo piriforme	276
	Aplicación del vendaje	215		Aplicación del vendaje	277
	Músculo flexor radial del carpo	217		Músculo glúteo mayor	278
	Aplicación del vendaje	218		Aplicación del vendaje	279
	Músculo palmar largo	219		Músculo tensor de la fascia lata	281
	Aplicación del vendaje	220		Aplicación del vendaje	282
	Músculo flexor cubital del carpo	222		Músculos glúteo medio	
	Aplicación del vendaje	223		y glúteo menor	284
	Músculo flexor profundo			Aplicación del vendaje	285
	de los dedos	225		Músculos isquiotibiales	288
	Aplicación del vendaje			Aplicación del vendaje	289
	Músculo pronador cuadrado	228		Músculo cuádriceps femoral	294
	Aplicación del vendaje	229		Aplicación del vendaje	295
	Músculo braquiorradial	230		Músculo tibial anterior	301
	Aplicación del vendaje	231		Aplicación del vendaje	302
	Músculo extensor radial largo			Músculo gastrocnemio	305
	del carpo	232		Aplicación del vendaje	306
	Aplicación del vendaje	233		Músculo sóleo	308
	Músculo extensor radial largo			Aplicación del vendaje	309
	del carpo	235		Músculo tibial posterior	311
	Músculo extensor de los dedos	236		Aplicación del vendaje	312
				<u> </u>	

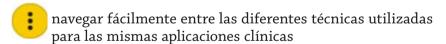
Índice

	Músculo fibular (peroneo) largo, corto		Aplicación del vendaje	335
	y tercer	313	Hombro anterógrado	337
	Aplicación del vendaje	314	Aplicación del vendaje	338
	Músculo flexor corto del dedo gordo	316	Síndrome de incidencia del hombro	340
	Aplicación del vendaje	317	Aplicación del vendaje	341
	Músculo flexor corto de los dedos	318	Capsulitis adhesiva	348
	Aplicación del vendaje	319	Àplicación del vendaje	349
	Músculos flexores largos de los dedos		Epicondilitis	350
	y del dedo gordo	321	Aplicación del vendaje	351
	Áplicación del vendaje	322	Síndrome del túnel carpeano	354
	Músculo abductor del dedo gordo	323	Aplicación del vendaje	355
	Aplicación del vendaje	324	Síndrome de dolor lumbar	357
	Músculos extensores cortos de los dedos		Aplicación del vendaje	358
	y del dedo gordo	325	Ciática	359
	Aplicación del vendaje	326	Aplicación del vendaje	360
	Músculo extensor largo		Gonartrosis	361
	del dedo gordo	327	Aplicación del vendaje	362
	Aplicación del vendaje	328	Espolón calcáneo	364
	Músculo extensor largo de los dedos	329	Aplicación del vendaje	365
	Aplicación del vendaje	330	Fascitis plantar	366
	Músculo plantar	331	Aplicación del vendaje	367
	Aplicación del vendaje	332		
	<u> </u>		Preguntas frecuentes	369
9	Algunas afecciones primarias	333		
	Síndrome de dolor cervical	334	Lecturas recomendadas	372

SÍMBOLOS DE LAS HERRAMIENTAS MULTIMEDIALES

Haciendo clic sobre uno de los iconos se puede:







En el texto, antes de cada aplicación del vendaje, la extensión de la parte que será tratada se indica con el símbolo go y la posición del paciente se indica con el símbolo go