

1. Incontinenza urinaria maschile: generalità

Incontinenza postprostatectomia	1
Incontinenza postprostatectomia per iperplasia prostatica benigna	2
<i>Riquadro 1.1</i> Punteggio di Gleason	3
Incontinenza postprostatectomia radicale per carcinoma della prostata	3
Prostatectomia radicale e qualità della vita	5
<i>Bibliografia</i>	5

2. Anatomia, fisiologia e fattori di continenza nel maschio

Anatomo-fisiologia delle basse vie urinarie	9
Vescica urinaria	9
Prostata	9
Uretra maschile	15
Diaframma urogenitale e diaframma pelvico	20
Prostatectomia radicale e danno funzionale	24
<i>Riquadro 2.1</i> Incontinenza urinaria associata a prostatectomia radicale...	25
<i>Riquadro 2.2</i> Continenza urinaria dopo prostatectomia radicale: fattori predittivi	28
<i>Bibliografia</i>	30

3. Valutazione dell'incontinenza urinaria maschile

Anamnesi generale e valutazione strumentale	33
Diario minzionale e pad test	34
Presenza di climaturia.....	34
Esame obiettivo	35
Valutazione neurologica	37

Esame della sensibilità	37
Esame dei riflessi	37
Valutazione clinica segmentaria	41
<i>Valutazione segmentaria attraverso la palpazione in posizione supina</i>	42
<i>Valutazione segmentaria alla richiesta di contrazione volontaria della muscolatura pelviperineale</i>	44
<i>Valutazione al colpo di tosse</i>	49
<i>Valutazione clinica alla palpazione</i>	50
Palpazione alla richiesta di contrazione della muscolatura pelviperineale	56
Valutazione posturale del bacino	61
Posizione nello spazio.....	62
Movimenti nello spazio	63
<i>Bibliografia</i>	67

4. Esercizio terapeutico e utilizzo del biofeedback

Educazione preintervento.....	71
Educazione postintervento.....	71
<i>Riquadro 4.1</i> Utilizzo dei diari	72
Presenza di coscienza del reclutamento muscolare	73
Respirazione e reclutamento muscolare addominale	77
<i>Rapporti tra muscoli respiratori, addominali e pelvici</i>	78
Alterazioni del pattern respiratorio	80
<i>Presenza di coscienza del pattern respiratorio</i>	80
<i>Mantenimento del corretto pattern respiratorio</i>	81
Rinforzo del reclutamento muscolare segmentario	83
<i>Fattori che determinano la forza muscolare</i>	84

<i>Obiettivi del rinforzo</i>		Tecniche di utilizzo.....	114
<i>muscolare segmentario</i>	85	<i>Bibliografia</i>	117
<i>Protocolli di base</i>		5. Stimolazione elettrica funzionale	
<i>di allenamento</i>	85	del pavimento pelvico	
<i>Progressione degli esercizi</i>		nel maschio	
<i>di base di reclutamento</i>		Modalità di somministrazione	121
<i>del pavimento pelvico</i>	94	Tipologie di elettrodi	126
Difficoltà al rilassamento	95	Elettrodi endoanali	126
Performance perineale		Elettrodi di superficie	129
e allenamento globale.....	96	Effetti della stimolazione elettrica	
<i>Core region</i>	96	funzionale.....	132
<i>Riquadro 4.2</i> Esercizi terapeutici	99	<i>Bibliografia</i>	133
<i>Esempi di esercizi in difficoltà</i>			
<i>progressiva</i>	106		
Esercizio propriocettivo	106		
<i>Riquadro 4.3</i> Esercizi propriocettivi... ..	108		
Biofeedback.....	113	Appendice	
Meccanismo di azione.....	113	Incontinenza urinaria maschile:	
		protocollo di valutazione	137



Indice dei video



Corretta contrazione del pavimento pelvico all'espiazione (➡ pag. 98)	associati ai movimenti del rachide e del bacino (➡ pag. 91)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico e gli arti inferiori (1) (➡ pag. 99)	Esercizi di reclutamento del pavimento pelvico associati all'espiazione(➡ pag. 112)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico e gli arti inferiori (2) (➡ pag. 100)	Esercizi di reclutamento del pavimento pelvico associati alle fasi respiratorie (➡ pag. 82)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico e gli arti inferiori (3) (➡ pag. 104)	Esercizi di reclutamento del pavimento pelvico con la stabilizzazione del "centro" (➡ pagg. 100, 101, 102)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico e il tronco (➡ pag. 104)	Esercizi di reclutamento del pavimento pelvico e di stabilizzazione del bacino (➡ pagg. 108, 109)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico, il tronco e gli arti inferiori (➡ pag. 103)	Esercizio di rinforzo della muscolatura perineale con l'ausilio del vacuum device (➡ pag. 88)
Esercizi di coordinazione tra il pavimento pelvico, il tronco e gli arti inferiori con utilizzo della palla (➡ pag. 108)	Presa di coscienza del guarding reflex (➡ pag. 81)
Esercizi di propriocezione (1) (➡ pag. 110)	Utilizzo delle dita per il controllo della tensione del muscolo trasverso dell'addome (➡ pag. 98)
Esercizi di propriocezione (2) (➡ pag. 111)	Valutazione del guarding reflex (➡ pag. 37)
Esercizi di propriocezione (3) (➡ pag. 111)	
Esercizi di propriocezione (4) (➡ pag. 112)	
Esercizi di reclutamento del pavimento pelvico	