

Indice

Introduzione	1
Considerazioni sull'osteopatia tradizionale	1
La cura della persona: orientamenti	2
Terapia funzionale globale	3

PARTE PRIMA

Principi generali

1 Disfunzione somatica	9
Cause della disfunzione somatica vertebrale	9
Classificazione delle disfunzioni	9
Denominazione delle disfunzioni	11
Struttura delle disfunzioni	11
Ricerca della disfunzione in medicina manuale e in Biomeccanica Funzionale Dinamica®	14
Normalizzazione delle disfunzioni	15
Bibliografia	16
<i>Leggi di Fryette</i>	12
2 Biomeccanica Funzionale Dinamica®: concetti base	17
Biomeccanica funzionale	17
Rotazione vertebrale	17
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	18
Spostamento del centro istantaneo di rotazione	18
Azione dei muscoli tonici	19
Catene visceroparietali	21
Biomeccanica della colonna vertebrale	21
Rachide funzionale	22
Rachide dinamico	23
Metodologia BFD	24
Esame del paziente seduto sul bordo del lettino	24
Valutazione dell'atlante	24
Valutazione di asse e C3	25
Esame dell'apertura superiore del torace	25
Esame della colonna cervicale media (vertebre cervicali tipiche)	27

Valutazione della gabbia toracica	27
Esame del paziente in decubito dorsale	27
Esame della tensione dei muscoli oculomotori	27
Esame della posizione della mandibola	30
Esame della posizione della lingua	30
Esame dell'OAA e delle vertebre cervicali medie	30
Esame della perdita di mobilità costale a livello toracico anteriore	31
Trattamento osteopatico BFD	31
Diagnosi di esclusione dal trattamento osteopatico	31
Prevenzione del rischio nelle manipolazioni cervicali	33
Particolarità	34
Elementi biomeccanici	34
Fattori di rischio	36
Precauzioni	36
Test di esclusione per un deficit dell'arteria vertebrale	36
Normalizzazione delle vertebre cervicali	37
Normalizzazione di C2 in rotazione sinistra	37
Bibliografia	38
<i>Muscoli tonici e muscoli fasici</i>	19
<i>Test dei pollici montanti o di Bassani</i>	25
<i>Problemi di convergenza oculare</i>	28
<i>Bruxismo</i>	32
<i>Segnali d'allarme generali</i>	34
<i>Segni di allarme per la colonna cervicale (red flag - bandierine rosse)</i>	35

PARTE SECONDA

Colonna cervicale

3 Complesso osso occipitale-atlante-asse	41
Richiami anatomici	41
Sistema osteoarticolare	41
Dente dell'epistrofeo	42
Superfici articolari dell'atlante	42
Tessuti molli	43
Capsule	43
Legamenti	43
Muscoli	43
Muscoli suboccipitali	43
Muscoli cefalici del rachide	44
Muscoli cervicocervicali e toracocervicali	44
Muscoli scapolocervicali e scapolotoracici	46
Muscoli sopraioidei e sottoioidei	46
Altri elementi importanti	46
Biomeccanica funzionale	47

Mobilità analitiche.....	47
Flessoestensione	47
Rotazione	48
Inclinazione laterale	48
Mobilità funzionali	48
Stabilità	48
Stabilità passiva	48
Stabilità attiva	49
Costrizioni	49
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	51
Movimenti semplici dell'atlante	51
Movimenti tridimensionali dell'atlante	51
Rotazioni partendo dalla posizione di flessione	51
Rotazioni partendo dalla posizione di estensione	52
Disfunzioni dell'atlante	52
Disfunzioni intorno all'asse fisiologico	52
Disfunzioni in rotazione	52
Disfunzioni in flessione o in estensione	53
Disfunzioni intorno a un asse biomeccanico dinamico	55
Disfunzioni in flessione	56
Disfunzioni in estensione	56
Disfunzioni in traslazione	57
Conclusioni sulle disfunzioni dell'atlante	58
Movimenti dell'osso occipitale	59
Disfunzioni dell'osso occipitale	60
Disfunzioni semplici	60
Disfunzioni tridimensionali.....	61
Disfunzioni in lateralità	63
Conclusioni	69
Bibliografia	69
<i>Test di rotazione dell'atlante</i>	53
<i>Manovra di normalizzazione delle disfunzioni di osso occipitale-atlante-asse:</i>	
<i>manovra dell'OAA</i>	54
4 Rachide cervicale inferiore	71
Richiami anatomici	71
Sistema osteoarticolare	71
Sistema muscolare	72
Altre strutture importanti.....	72
Fasce	72
Asse nervoso	72
Plessi.....	73
Assi vascolari	74
Esofago	74
Trachea	74

Biomeccanica funzionale	74
Mobilità analitiche	74
Mobilità specifiche	75
Mobilità funzionali	75
Asservimento oculare	75
Mimica	76
Stabilità	76
Stabilità sul piano sagittale	76
Stabilità sul piano frontale	77
Stabilità sul piano trasversale	77
Variazioni di stabilità	77
Costrizioni	78
Aumento delle costrizioni a causa della scopertura delle faccette articolari	78
Aumento delle costrizioni a causa dell'aumento del braccio di leva della gravità	78
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	79
Disfunzioni del rachide cervicale inferiore	80
Bibliografia	85
5 Zona di transizione C7-T1	87
Richiami anatomici	87
Sistema osteoarticolare	87
Sistema muscolare	87
Biomeccanica funzionale	88
Stabilità	88
Stabilità posturale	88
Stabilità dinamica	88
Patologie	88
Costrizioni	89
Costrizioni statiche	89
Costrizioni dinamiche	89
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	89
Disfunzioni di C7-T1	89
Bibliografia	93

PARTE TERZA

Gabbia toracica

6 Colonna toracica	97
Richiami anatomici	97
Sistema osteoarticolare	97
Sistema legamentoso	98
Sistema muscolare	98
Parte mediale	98

Parte laterale	98
Diaframma	100
Azione del diaframma	101
Muscolo trasverso del torace	102
Altre strutture importanti	102
Aorta	102
Vena cava inferiore e vena azigos	103
Dotto toracico	103
Sistema nervoso autonomo.....	103
Nervi toracici	103
Biomeccanica funzionale	104
Visione d'insieme	104
Livello articolare	104
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	105
Disfunzioni delle vertebre toraciche	106
Disfunzioni semplici a un solo parametro	106
Disfunzioni semplici di gruppo.....	106
Disfunzioni semplici isolate	111
Disfunzioni tridimensionali	111
Compensazioni e perdite di compensazione senza costrizioni in N S R	122
Compensazione e perdite di compensazione costrittive	128
Bibliografia	128
7 Cardano toracolombare	129
Struttura e localizzazione	129
Origine del concetto.....	130
Instaurazione della disfunzione	130
Instaurazione della disfunzione in un solo tempo	131
Instaurazione della disfunzione in due tempi	131
Test per l'identificazione della doppia disfunzione inversa toracolombare	131
Segni e sintomi della doppia disfunzione inversa.....	131
Conseguenze della doppia disfunzione inversa	133
Lombalgia	133
Cervicalgia	133
Problemi circolatori.....	133
Problemi viscerali	133
Normalizzazione della doppia disfunzione inversa	133
Conclusione	134
Bibliografia	134
8 Sistema costale	135
Richiami anatomici	135
Struttura osteoarticolare	135
Sistema muscolare	137
Biomeccanica funzionale	137


Mobilità costovertebrali	137
Mobilità costosternali	137
Mobilità funzionali	138
Biomeccanica Funzionale Dinamica®	138
Concetti fondamentali	138
Differenti zone costali	139
Orifizio superiore del torace e le due prime coste	139
Coste a compromesso d'asse: dalla terza alla sesta	139
Coste che aumentano il diametro trasversale: dalla settima alla decima	140
Coste fluttuanti	140
Disfunzioni e normalizzazioni costali	140
Disfunzioni e normalizzazioni delle prime due coste	140
Disfunzioni e normalizzazioni dalla terza alla dodicesima costa	145
Disfunzioni e normalizzazioni delle cartilagini costali	150
Bibliografia	153
<i>Mobilizzazione costale</i>	151

PARTE QUARTA

Casi clinici

CASO CLINICO 1	155
CASO CLINICO 2	156
CASO CLINICO 3	157
CASO CLINICO 4	159
CASO CLINICO 5	160
CASO CLINICO 6	162
CASO CLINICO 7	163
CASO CLINICO 8	164
CASO CLINICO 9	165
Conclusione	166
Bibliografia	167

Indice dei video

L'icona  indica nel testo i video disponibili nell'area web riservata.

Test dei pollici montanti o di Bassani

Test di Rancurel

Test di rotazione dell'atlante

Manovra di normalizzazione delle disfunzioni di osso occipitale-atlante-asse: manovra dell'OAA

Normalizzazione di una disfunzione in lateralità sinistra dell'osso occipitale con disfunzione di C1 di grado 1

Normalizzazione di una disfunzione in lateralità destra dell'osso occipitale con disfunzione di C1 di grado 2

Normalizzazione di una disfunzione in rotazione sinistra di C2

Normalizzazione di una disfunzione in rotazione destra di C7-T1 in decubito ventrale

Normalizzazione di una disfunzione in rotazione destra di C7-T1 in posizione seduta

Normalizzazione di una disfunzione in flessione bilaterale delle vertebre toraciche in decubito ventrale

Normalizzazione di una disfunzione in flessione bilaterale delle vertebre toraciche in decubito dorsale

Normalizzazione di T1 in disfunzione in rotazione sinistra su T2 in posizione seduta

Normalizzazione di una disfunzione in E Rd Sd da T2 a T7 in decubito ventrale

Normalizzazione di una disfunzione in E Rd Sd di T4 in Cathie haut

Normalizzazione di una disfunzione in E Rs Ss da T8 a T12 in rotolamento-srotolamento

Normalizzazione di una disfunzione in F Ss Rd da T2 a T6-T7 in decubito ventrale

Normalizzazione di una disfunzione in F Rs Ss di T11 o T12 in lumbar-roll

Normalizzazione di una disfunzione toracolombare in N Ss Rd in posizione seduta

Normalizzazione di una disfunzione in N Sd Rs a grande raggio

Normalizzazione delle due prime coste in anteriorizzazione (disfunzione in inspirazione) o posterizzazione (disfunzione in espirazione)

Normalizzazione di una disfunzione in up-slip

Normalizzazione costale da T3 a T6 o T7 in decubito ventrale

Normalizzazione costale alta in Cathie haut

Mobilizzazione costale a maniglia

Mobilizzazione costale a manico di secchio

Pompaggio toracico