

# Indice

<b>Istruzioni per l'uso del libro</b>	<b>14</b>
<b>Legenda dei simboli</b>	<b>16</b>
<b>Abbreviazioni</b>	<b>17</b>
<b>Nozioni di base</b>	<b>18</b>
Osteocinematica e artrocinematica .....	18
Localizzazione del disturbo .....	20
Quantità e qualità del movimento .....	22
Test supplementari: accertamenti del terapeuta .....	24
Interpretazione dei reperti (schema dell'esame) .....	26
Preparazione al trattamento .....	34
Mobilizzazione: aumento dell'ampiezza del movimento .....	36
Interpretazione dei reperti (schema dell'esame) .....	38
<b>Segmento cervicale della colonna vertebrale</b>	<b>40</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione .....	40
Regione interessata: articolazioni della testa?	
Segmento cervicale medio della colonna vertebrale?	
Passaggio cervicotoracico (PCT)? .....	42
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) .....	44
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) .....	48
Orientamento: funzione disturbata? .....	50
Localizzazione: regione interessata? .....	56
Localizzazione: segmento interessato? .....	60
Test veloce: sono escluse altre regioni? .....	64
<b>Articolazioni della testa</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? .....	66
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? .....	74
Vasi: liberi? Asintomatici? .....	78
Dischi intervertebrali: asintomatici? Stabili? .....	80
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? .....	82
Attività antalgica .....	84
Miglioramento della flessione .....	88
Miglioramento della flessione e della rotazione .....	90

## **Segmento cervicale medio della colonna vertebrale**

Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)?	92
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile?	96
Segmento: ipomobile? Instabile?	98
Vasi: liberi? Asintomatici?	100
Nervi: conduttori?	102
Nervi: mobili? Asintomatici?	106
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione?	112
Attività antalgica	114
Miglioramento della flessione	120
Miglioramento dell'estensione	122
Miglioramento della flessione con inclinazione laterale e rotazione	124
Miglioramento dell'estensione con inclinazione laterale e rotazione	128

## **Passaggio cervicotoracico**

Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)?	132
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile?	136
Forami: liberi? Asintomatici?	138
Nervi: conduttori?	140
Nervi: mobili? Asintomatici?	144
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione?	150
Attività antalgica	152
Miglioramento della flessione	154
Miglioramento dell'estensione	156
Miglioramento dell'allungamento dei muscoli della cintura pettorale	160
Miglioramento della mobilità dei nervi periferici	164

## **Articolazione temporomandibolare 170**

Tipo e posizioni dell'articolazione	170
Regione interessata: ATM? SCCV?	172
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa)	174
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli)	178
Localizzazione: regione interessata?	180
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)?	184
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile?	190
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti?	192
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione?	194

Attività antalgica . . . . .	196
Miglioramento dell'apertura buccale . . . . .	198
<b>Spalla</b>	<b>202</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	202
Regione interessata: articolazione glenomerale? Articolazioni della cintura pettorale (AAC, ASC)? . . . . .	204
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	206
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli di rilievo) . . . . .	212
Localizzazione: articolazione interessata? . . . . .	218
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	222
<b>Articolazione della spalla (articolazione glenomerale)</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	224
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	230
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	232
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	234
Attività antalgica . . . . .	236
Miglioramento della rotazione esterna . . . . .	242
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	244
Miglioramento della rotazione interna . . . . .	246
Miglioramento della flessione . . . . .	250
<b>Articolazioni della cintura pettorale</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	252
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	256
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	258
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	260
Attività antalgica . . . . .	262
Miglioramento della depressione . . . . .	266
Miglioramento del sollevamento . . . . .	270
Miglioramento della retrazione . . . . .	274
Miglioramento della protrazione . . . . .	278
<b>Gomito</b>	<b>280</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	280
Regione interessata: articolazione del gomito? Articolazioni dell'avambraccio? . . . . .	282
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	284
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) . . . . .	288

Localizzazione: regione interessata? . . . . .	292
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	294
<b>Articolazione del gomito</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	296
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	298
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	300
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	302
Attività antalgica . . . . .	304
Miglioramento della flessione . . . . .	308
Miglioramento dell'estensione . . . . .	314
<b>Articolazioni dell'avambraccio</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	324
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	326
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	328
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	330
Attività antalgica . . . . .	332
Miglioramento della pronazione . . . . .	336
Miglioramento della supinazione . . . . .	340
<b>Mano</b>	<b>344</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione . . . . .	344
Regione interessata: articolazione della mano? Metacarpo e dita? . . . . .	346
Regione interessata: metacarpo? Dita? Pollice? . . . . .	348
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) . . . . .	350
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione delle parti molli) . . . . .	356
Localizzazione: regione interessata? . . . . .	358
Localizzazione: articolazione interessata? . . . . .	362
Test veloce: escluse altre regioni? . . . . .	364
<b>Articolazione della mano</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	366
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	370
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	372
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	374
Attività antalgica . . . . .	376
Miglioramento dell'estensione . . . . .	380
Miglioramento della flessione . . . . .	386
Miglioramento dell'abduzione radiale . . . . .	390
Miglioramento dell'abduzione ulnare . . . . .	394

<b>Metacarpo e dita</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	398
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	402
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	404
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	406
Attività antalgica . . . . .	408
Miglioramento dell'estensione . . . . .	412
Miglioramento della flessione . . . . .	416
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	420
Miglioramento dell'adduzione . . . . .	422
<b>Pollice</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? . . . . .	424
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? . . . . .	428
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? . . . . .	430
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? . . . . .	432
Attività antalgica . . . . .	434
Miglioramento dell'estensione . . . . .	436
Miglioramento della flessione . . . . .	438
Miglioramento dell'abduzione . . . . .	440
Miglioramento dell'adduzione . . . . .	442
<b>Bibliografia</b>	<b>444</b>
<b>Indice degli argomenti</b>	<b>446</b>

## Indice

<b>Abbreviazioni</b> _____	<b>9</b>
<b>Istruzioni per l'uso</b> _____	<b>10</b>
<b>Torace</b> _____	<b>12</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione _____	12
Regione interessata: STCV? Coste? _____	14
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) _____	16
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione dei muscoli) _____	20
Localizzazione: regione interessata? _____	22
Localizzazione: segmento interessato? _____	26
Test veloce: escluse altre regioni? _____	32
<b>STCV</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	34
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	42
Nervi: mobili? Asintomatici? _____	44
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	46
Attività antalgica _____	48
Miglioramento dell'estensione _____	54
Miglioramento della rotazione e dell'inclinazione laterale in estensione _____	60
Miglioramento della flessione _____	66
Miglioramento della rotazione e dell'inclinazione laterale in flessione _____	70
Miglioramento della mobilità dei nervi periferici _____	76
<b>Coste</b>	
Localizzazione: quale costa? _____	78
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	82
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	84
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	88
Attività antalgica _____	90
Miglioramento di inspirazione ed espirazione _____	92
Miglioramento dell'espirazione _____	96
Miglioramento dell'inspirazione _____	100
<b>Regione lombopelvica</b> _____	<b>102</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione _____	102
Regione interessata: articolazione dell'anca? Articolazione sacroiliaca? SLCV? _____	106
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) _____	116
Orientamento: tensione? Dolore? (Palpazione dei legamenti) _____	124
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione dei muscoli) _____	126
Orientamento: dolore? (Palpazione dei nervi) _____	134
Orientamento: funzione disturbata? _____	138
Localizzazione: regione interessata? _____	140
Localizzazione: segmento interessato? _____	154
Test veloce: escluse altre regioni? _____	160
<b>SLCV</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	162

Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	170
Nervi: conduttori? _____	174
Nervi: mobili? Asintomatici? _____	178
Struttura interessata: nervo? Muscolo? _____	182
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	184
Attività antalgica _____	186
Miglioramento della flessione _____	194
Miglioramento della rotazione e dell'inclinazione laterale in flessione _____	198
Miglioramento dell'estensione _____	204
Miglioramento della rotazione e dell'inclinazione laterale in estensione _____	208
Miglioramento della mobilità dei nervi periferici _____	214
<b>Articolazione sacroiliaca</b>	
Localizzazione: lato interessato? _____	220
Funzione: dolore? Posizione? _____	222
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	224
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	226
Attività antalgica _____	228
Miglioramento della contronutazione in caso di postura scorretta in nutazione	232
Miglioramento della nutazione in caso di postura scorretta in contronutazione	234
Miglioramento della mobilità del bacino _____	236
<b>Articolazione dell'anca</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	238
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	246
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? _____	248
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	250
Attività antalgica _____	252
Miglioramento della rotazione interna _____	260
Miglioramento dell'estensione _____	264
Miglioramento dell'abduzione _____	268
Miglioramento della flessione _____	272
Miglioramento della rotazione esterna _____	276
<b>Articolazione del ginocchio</b> _____	
Tipo e posizioni dell'articolazione _____	280
Regione interessata: articolazione femorotibiale? Articolazione femororotulea?	282
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) _____	284
Orientamento: tensione? Dolore? (Palpazione dei legamenti) _____	288
Orientamento: stabilità? Dolore? (Palpazione dei menischi) _____	290
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione dei muscoli) _____	292
Orientamento: dolore? (Palpazione dei nervi) _____	294
Localizzazione: regione interessata? _____	296
Localizzazione: articolazione interessata? _____	298
Test veloce: escluse altre regioni? _____	300
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	302
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	306
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? _____	308

## Indice

Legamenti: asintomatici? Stabili? _____	310
Menischi: asintomatici? Stabili? _____	312
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	316
Attività antalgica _____	318
Miglioramento della flessione _____	329
Miglioramento dell'estensione _____	334
<b>Piede</b> _____	<b>342</b>
Tipo e posizioni dell'articolazione _____	342
Regione interessata: tarso? ATC? AT? _____	346
Regione interessata: dita dei piedi? Metatarso? Tarso? _____	348
Regione interessata: AMTF? Articolazione tarsometatarsale? Tarso? _____	350
Orientamento: posizione? Dolore? (Palpazione delle ossa) _____	352
Orientamento: tensione? Dolore? (Palpazione dei legamenti) _____	358
Orientamento: tono? Dolore? (Palpazione dei muscoli) _____	362
Localizzazione: regione interessata? _____	366
Test veloce: escluse altre regioni? _____	372
<b>ATC e ATT</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	374
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	380
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? _____	386
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	388
Attività antalgica _____	390
Miglioramento della flessione dorsale _____	404
Miglioramento della flessione plantare _____	408
Miglioramento dell'inversione _____	412
Miglioramento dell'eversione _____	414
Miglioramento della supinazione _____	416
Miglioramento della flessione plantare, dell'inversione e della supinazione _____	418
Miglioramento della pronazione _____	420
Miglioramento della flessione plantare, dell'eversione e della pronazione _____	422
Miglioramento dell'estensione dorsale, dell'eversione e della pronazione _____	424
Miglioramento della flessione dorsale, dell'inversione e della supinazione _____	426
Miglioramento dell'allungamento dei muscoli della gamba _____	428
<b>Dita dei piedi, metatarso</b>	
Funzione: mobile? Elastica (sensazione finale)? _____	430
Gioco articolare: ipermobile? Ipomobile? _____	434
Gruppi muscolari: asintomatici? Forti? _____	436
Valutazione: mobilità? Indicazione? Controindicazione? _____	438
Attività antalgica _____	440
Miglioramento della flessione dorsale _____	442
Miglioramento della flessione plantare _____	446
<b>Bibliografia</b> _____	<b>450</b>
<b>Indice degli argomenti</b> _____	<b>451</b>