

DRENAGGIO LINFATICO

**Teoria, tecniche di base e applicate
& fisioterapia decongestionante**

Contenuti DVD

Manovre di base

- Manovra circolare
- Manovra di pompaggio
- Manovre circolari e di pompaggio combinate
- Manovra di rotazione
- Manovra di oblazione

Modalità pratiche del DLM

- DLM di capo, collo, viso e cranio
- DLM intrabuccale
- DLM del torace e della mammella
- DLM del dorso
- DLM dell'arto superiore e della mano
- DLM del colon e delle catene linfatiche addominali
- DLM addominale superficiale
- DLM delle regioni lombare e glutea
- DLM della faccia anteriore dell'arto inferiore
- DLM della faccia posteriore dell'arto inferiore

Manovre specifiche per tessuti fibrotizzati

- Manovra contrastata
- Compressione della plica cutanea
- Manovra del bracciale

Trattamento in due fasi del linfedema: applicazioni del DLM

- Linfedema dell'emivolto: DLM in direzione dei linfonodi ascellari omolaterali e dei linfonodi sovraclavari controlaterali
- Linfedema del torace: DLM in direzione dei linfonodi ascellari controlaterali e dei linfonodi inguinali omolaterali
- Linfedema dell'addome: DLM in direzione dei linfonodi inguinali controlaterali e dei linfonodi ascellari omolaterali
- Linfedema dell'arto inferiore: DLM in direzione delle vie ischiatiche

Trattamento elastocompressivo degli edemi

- Bendaggio compressivo dell'arto superiore indicato in caso di edema associato a *complex regional pain syndrome*
- Bendaggio compressivo indicato in caso di edema postchirurgico o postraumatico della mano e dell'avambraccio
- Bendaggio compressivo indicato in caso di linfedema dell'arto superiore
- Bendaggio compressivo indicato in caso di linfedema della mammella
- Bendaggio compressivo indicato in caso di linfedema distale dell'arto inferiore
- Bendaggio compressivo indicato in caso di linfedema globale dell'arto inferiore

**Didier Tomson
Christian Schuchhardt**

DRENAGGIO LINFATICO

**Teoria, tecniche di base e applicate
& fisioterapia decongestionante**

Edizione italiana a cura di

Gianfranco Lamberti

Direttore di Struttura complessa di Medicina riabilitativa
ASL CN1, Cuneo

edi-ermes

DRENAGGIO LINFATICO

Teoria, tecniche di base e applicate & fisioterapia decongestionante
di Didier Tomson, Christian Schuchhardt

Edizione italiana a cura di Gianfranco Lamberti

Copyright 2009 Edi.Ermes s.r.l. - Milano

ISBN 978-88-7051-313-4

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati. I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale, con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm e le copie fotostatiche) sono riservati per tutti i Paesi.

Fotocopie per uso personale (cioè privato e individuale) nei limiti del 15% di ciascun volume possono essere effettuate negli esercizi che aderiscono all'accordo S.I.A.E. - A.I.E. - S.N.S. e C.N.A., Confartigianato, C.A.S.A., Confcommercio del 18 dicembre 2000, dietro pagamento del compenso previsto in tale accordo.

Per riproduzioni a uso non personale l'Editore potrà concedere a pagamento l'autorizzazione a riprodurre un numero di pagine non superiore al 15% delle pagine del presente volume.

Le richieste per tale tipo di riproduzione vanno inoltrate a:

AIDRO

Associazione Italiana per i Diritti di Riproduzione delle Opere dell'ingegno
Corso di Porta Romana, 108 - 20122 Milano
e-mail: segreteria@aidro.org

L'Editore, per quanto di propria spettanza, considera rare le opere fuori del proprio catalogo editoriale. La riproduzione a mezzo fotocopia degli esemplari esistenti nelle biblioteche di tali opere è pertanto consentita, senza limiti quantitativi.

Non possono considerarsi rare le opere di cui esiste, nel catalogo dell'Editore, una successiva edizione, le opere presenti in catalogo di altri Editori o le opere antologiche.

Illustrazioni: Archivio Edi.Ermes/Sergio Cravero/Andrea Rossi Raccagni

Stampato nel mese di maggio 2009 dalle Arti Grafiche Colombo - Gessate (MI)
per conto della Edi.Ermes - viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano
<http://www.ediermes.it> - tel. 02.70.21.121 - fax 02.70.21.12.83

Prefazione

Il sistema linfatico rimane, malgrado una sempre più precisa descrizione della sua struttura e una sempre più attuale comprensione del suo ruolo e delle sue funzioni, il settore “negletto” della medicina. Oltre a ciò, nella pratica medica, il disinteresse per la linfologia ipoteca colpevolmente la prognosi di milioni di persone affette da linfedema.

Nel corso di questi ultimi trent'anni la nostra conoscenza nella disciplina è aumentata sotto l'impulso di Michael ed Ethel Földi, così come per il dinamismo delle società scientifiche di linfologia. La spiegazione delle insufficienze vascolari linfatiche e la standardizzazione degli schemi terapeutici hanno permesso un notevole progresso nella presa in carico di questi pazienti. Questi promettenti risultati sono rimasti confinati ad ambienti specialistici, mentre la loro conoscenza non è stata promossa attraverso l'insegnamento universitario e la loro applicazione è stata scarsamente adottata nella pratica quotidiana. Da queste considerazioni si evince come pochi pazienti possano giovare di queste strategie terapeutiche che richiedono un approccio multidisciplinare e un'armoniosa convergenza di diversi operatori.

Una stretta collaborazione tra il medico prescrittore, il riabilitatore qualificato in

linfologia e il paziente è alla base del successo della tecnica stessa.

Il drenaggio linfatico manuale (DLM) descritto in questo volume fa riferimento alla tecnica introdotta da E. Vodder nei primi trent'anni del secolo scorso; peraltro il suo attuale modello è stato ottimizzato dalle nostre nuove conoscenze nel campo dell'anatomia, della fisiologia e della fisiopatologia del sistema linfatico, dell'ambiente interstiziale e della microcircolazione.

Quest'opera cerca di trasmettere i fondamenti scientifici della linfologia e le applicazioni terapeutiche che ne conseguono. Due tecniche essenziali di questo tipo di approccio sono alla base dell'apprendimento: la conoscenza del drenaggio linfatico manuale e del confezionamento del bendaggio elastocompressivo ed entrambe sono descritte con una ricca iconografia.

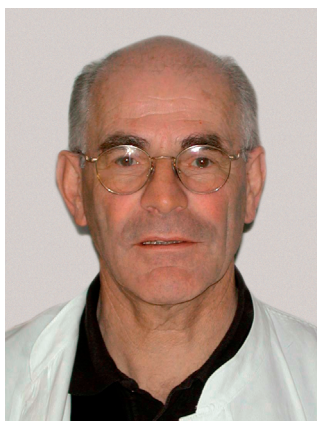
Al termine di questa breve introduzione vogliamo insistere su due elementi che derivano dall'esperienza: le recenti scoperte in ambito linfologico molecolare e genetico non hanno detronizzato il drenaggio linfatico manuale dalla posizione di tecnica di elezione nel trattamento degli edemi linfatici; inoltre, l'insegnamento garantito dalla lettura di quest'opera deve obbligatoriamente integrarsi con un'indispensabile formazione sotto l'aspetto pratico.

Siamo profondamente grati al professor Gianfranco Lamberti, per la traduzione italiana di questo manuale, al professor Jean-Louis Michaux, per i

suoi preziosi consigli, e alla casa editrice Edi.Ermes, per la ricca e gradevole collaborazione instauratasi durante la realizzazione dell'opera.

Didier Tomson
Losanna (Svizzera)

Christian Schuchhardt
Freiburg im Breisgau (Germania)



Christian Schuchhardt, nato nel 1945, è laureato in Medicina e Chirurgia e specialista in Medicina interna, oncologia ed ematologia clinica. Ha svolto la sua attività in qualità di Aiuto presso la Clinica del professor Michael Földi dal 1983 al 1990 e, successivamente, in qualità di Direttore medico presso la Clinica linfologica e oncologica a St. Blasien-Menzenschwand (Germania). È Direttore medico di alcune scuole di linfodrenaggio linfatico e fisioterapia decongestionante in Germania e in altri Paesi.

Presidente del Comitato di formazione continua e componente del consiglio di amministrazione della DGL, Deutsche Gesellschaft für Lymphologie, è anche il responsabile dello sviluppo di linee guida relative alla fisioterapia decongestionante.

È autore di molteplici pubblicazioni in campo linfologico e oncologico.



Didier Tomson, nato nel 1955, è fisioterapista e osteopata. Dal 1981 al 1995 ha lavorato presso l'Ospedale universitario Vaudois in Svizzera, dove – sin dal 1981 – ha introdotto la fisioterapia decongestionante nel Servizio di riabilitazione; è stato professore presso la Scuola di fisioterapia di Losanna dal 1983 al 1993 e presso la Scuola di fisioterapia di Ginevra dal 1992 al 1999. Gestisce un Centro di fisioterapia a Losanna dal 1989.

Allievo del professor Michael Földi, è docente accreditato in Drenaggio linfatico manuale e Fisioterapia decongestionante. Insegna queste discipline in Europa e America del Sud ed è docente di teoria e pratica nei corsi per il trattamento del linfedema in svariate scuole di drenaggio linfatico manuale secondo il metodo originale di E. Vodder.

Autore di molteplici pubblicazioni in linfologia, è cofondatore della Société européenne de physiothérapie respiratoire, cardiaque et vasculaire.

Indice

Parte prima Teoria

1 CENNI STORICI	3	4.4 Linfangiopatìa con drenaggio linfatico sufficiente	33
2 ANATOMIA DEL SISTEMA LINFATICO	5	5 CLINICA DEGLI EDEMI	35
2.1 Sistema vascolare linfatico	5	5.1 Diagnosi differenziale degli edemi . . .	35
2.2 Caratteristiche anatomiche	12	.1 Anamnesi	35
.1 Arto superiore	13	.2 Ispezione	36
.2 Arto inferiore	14	.3 Palpazione	37
2.3 Sistema vascolare linfatico superficiale	14	5.2 Linfedema	38
<i>Riquadro 2.1</i> Linfologia: definizioni	6	.1 Stadi evolutivi del linfedema	42
3 FISILOGIA VASCOLARE	19	Stadi Ia e Ib del linfedema	42
3.1 Interstizio	20	Stadi II e III del linfedema	43
3.2 Permeabilità del capillare ematico	21	.2 Clinica del linfedema primitivo e secondario	45
3.3 Meccanismi di scambio ematotissutale transcapillare	22	.3 Diagnosi del linfedema	45
.1 Pressione ematica arteriosa e resistenza periferica	22	Anamnesi	46
.2 Pressione ematica dal capillare al cuore	23	Ispezione	47
.3 Osmosi e pressione colloidomotica	23	Palpazione	47
.4 Equilibrio di Starling	24	Esami strumentali	47
.5 Perturbazione dell'equilibrio di Starling	25	.4 Tipi di linfedema	48
3.4 Formazione e trasporto della linfa	25	Linfedema primitivo	48
.1 Formazione della linfa	25	Linfedema secondario in oncologia	50
.2 Linfangiomotricità	26	Linfedema secondario non oncologico	52
3.5 Volumi linfatici	28	Linfedema acuto postraumatico o postoperatorio	53
3.6 Funzioni del sistema vascolare linfatico	29	Linfedema cronico postraumatico Linfedema con reflusso linfatico	56
<i>Riquadro 3.1</i> Pressione venosa ed edema fisiologico	23	Linfedema isolato o associato ad altri quadri patologici	57
4 FISIOPATOLOGIA	31	.5 Complicanze e dolore nel linfedema	57
4.1 Insufficienza linfatica dinamica	31	Erisipela o dermoipodermite infettiva	59
4.2 Insufficienza linfatica meccanica	31	Linfedema maligno	61
4.3 Insufficienza linfatica mista	32	Sequela del trattamento radiante	63
		5.3 Flebedema e flebolinfedema	65
		.1 Complicanze dell'insufficienza venosa	70

Varici primitive o secondarie	71	<i>Riquadro 5.2</i> Linfedema acuto: una situazione particolare dello stadio Ib del linfedema	56
.2 Stadi clinici (Widmer), fisiopatologici (Földi) e trattamento.	72	<i>Riquadro 5.3</i> Drenaggio linfatico manuale e cancro.	63
5.4 Lipedema e lipolinfedema.	75	<i>Riquadro 5.4</i> Terapie del linfedema	64
.1 Stadi evolutivi del lipedema	75	<i>Riquadro 5.5</i> Sistema venoso degli arti inferiori: cenni di anatomia.	66
.2 Trattamento del lipedema	76	<i>Riquadro 5.6</i> Insufficienza cardiaca destra	70
5.5 Edema ciclico idiopatico	77	<i>Riquadro 5.7</i> Epatopatia.	70
5.6 Mixedema	78	<i>Riquadro 5.8</i> Considerazioni sulle ulcere venose.	74
5.7 Edemi e arteriopatia	78		
<i>Riquadro 5.1</i> Risposta dell'organismo a una linfostasi	40		

Parte seconda
Tecniche di base

6 DRENAGGIO LINFATICO MANUALE:			
GENERALITÀ	85	6.3 Indicazioni al DLM.	91
6.1 Manovre di base	85	6.4 Condizioni limitanti il trattamento fisico degli edemi	92
.1 Manovra circolare	86	6.5 Controindicazioni al DLM.	92
Indicazioni.	86	<i>Riquadro 6.1</i> Manovre combinate	88
.2 Manovra di <i>pompage</i>	86		
Indicazioni.	87	7 MODALITÀ PRATICHE DEL DRENAGGIO	
.3 Manovra di rotazione.	87	LINFATICO MANUALE	95
Indicazioni.	88	Manovra preparatoria cervicale e scapolare.	96
.4 Manovra di oblazione.	88	7.1 Testa e collo.	97
Indicazioni.	90	.1 DLM del capo e del collo	98
6.2 Manovre specifiche	90	.2 DLM del viso e del cranio	100
.1 Drenaggio dei linfonodi parasternali	90	.3 DLM intrabuccale	107
.2 Drenaggio delle vie intercostali	90	7.2 Torace.	110
.3 Drenaggio dei linfonodi poplitei.	90	.1 DLM del torace	111
.4 Drenaggio dei linfonodi sovræpitrocleari	91	.2 DLM della mammella.	115
.5 Drenaggio dei collettori linfatici profondi nel canale fibroso degli adduttori.	91	7.3 Dorso	117
.6 Drenaggio del colon	91	.1 DLM del dorso.	118
.7 Drenaggio delle catene linfatiche addominali profonde	91	7.4 Arto superiore.	122
Manovra globale.	91	.1 DLM dell'arto superiore.	124
Drenaggio delle catene linfatiche lomboaortiche.	91	.2 DLM della mano	131
Drenaggio delle catene linfatiche iliache.	91	7.5 Regione addominale profonda	141
.8 Drenaggio delle vie ischiatiche	91	.1 DLM del colon	142
		.2 DLM delle catene linfatiche addominali.	145
		Manovra globale.	146
		Manovre specifiche	147
		7.6 Regione addominale superficiale.	149

.1 DLM addominale superficiale	150	.1 DLM della faccia anteriore dell'arto inferiore	158
7.7 Regioni lombare e glutea	153	7.9 Faccia posteriore dell'arto inferiore	175
.1 DLM delle regioni lombare e glutea	154	.1 DLM della faccia posteriore dell'arto inferiore	176
7.8 Faccia anteriore dell'arto inferiore	157		

Parte terza
Tecniche applicate

8 TRATTAMENTO IN DUE FASI DEL LINFEDEMA: APPLICAZIONI			
DEL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE	185	8.5 Linfedema: addome, organi genitali e arto inferiore	212
8.1 DLM nel trattamento dei linfedemi	187	.1 DLM del quadrante addominale in direzione dei linfonodi inguinali controlaterali	214
8.2 Linfedema dell'emivolto	190	Per via anteriore	214
.1 DLM in direzione dei linfonodi ascellari omolaterali	191	Per via posteriore	216
.2 DLM in direzione dei linfonodi sovracaveari controlaterali	193	.2 DLM del quadrante addominale in direzione dei linfonodi ascellari omolaterali	217
8.3 Linfedema del volto	196	Per via anteriore	217
.1 DLM in direzione dei linfonodi ascellari	198	Per via posteriore	219
8.4 Linfedema: torace, mammella e arto superiore	199	.3 DLM della regione glutea in direzione delle vie anorettali	221
.1 DLM del quadrante toracico in direzione dei linfonodi ascellari controlaterali	201	.4 DLM degli organi genitali	222
Per via anteriore	201	DLM in direzione dei linfonodi ascellari	222
Per via posteriore	202	DLM in direzione delle vie anorettali	223
.2 DLM del quadrante toracico in direzione dei linfonodi inguinali omolaterali	203	.5 DLM dell'arto inferiore	223
Per via anteriore	203	Faccia anteriore: drenaggio in direzione dei linfonodi ascellari omolaterali e inguinali controlaterali	223
Per via posteriore	205	Faccia posteriore: drenaggio in direzione delle vie ischiatiche e dei linfonodi ascellari omolaterali e inguinali controlaterali	224
.3 DLM del quadrante toracico in direzione dei linfonodi sovracaveari omolaterali	207	.6 DLM del linfedema bilaterale degli arti inferiori	226
Per via anteriore	207		
Per via posteriore	207		
.4 DLM del quadrante toracico in direzione dei linfonodi parasternali	208		
.5 DLM dell'arto superiore in direzione dei linfonodi sovracaveari omolaterali	209	<i>Riquadro 8.1</i> Manovre specifiche per tessuti fibrotizzati	188
.6 DLM del linfedema bilaterale del torace e degli arti superiori	210	<i>Riquadro 8.2</i> Trattamento in due fasi del linfedema: il caso dell'insufficienza venosa cronica	228

Parte quarta
Fisioterapia decongestionante

9 TRATTAMENTO ELASTOCOMPRESSIVO DEGLI EDEMI	233	<i>Riquadro 9.1</i> Indicazioni e controindicazioni ai trattamenti elastocompressivi	235
9.1 Caratteristiche del bendaggio.	234	<i>Riquadro 9.2</i> Autobendaggio.	331
9.2 Bendaggio compressivo dell'arto superiore	239	10 ESERCIZI DECONGESTIONANTI E DI MOBILIZZAZIONE	333
.1 Bendaggio indicato in caso di edema associato a <i>complex regional pain syndrome</i>	239	10.1 Esercizi decongestionanti per l'arto superiore.	334
.2 Bendaggio indicato in caso di edema postchirurgico o postraumatico della mano e dell'avambraccio	263	10.2 Esercizi di mobilizzazione per l'arto superiore.	336
.3 Bendaggio indicato in caso di linfedema dell'arto superiore	270	10.3 Esercizi decongestionanti per l'arto inferiore	339
9.3 Bendaggio compressivo del torace.	296	10.4 Esercizi di mobilizzazione per l'arto inferiore	341
.1 Bendaggio indicato in caso di linfedema della mammella	296	11 TRATTAMENTO IN DUE FASI DEL LINFEDEMA:	
9.4 Bendaggio compressivo dell'arto inferiore	304	LA FASE DI MANTENIMENTO	343
.1 Bendaggio indicato in caso di linfedema distale dell'arto inferiore	304	11.1 Contenzione elastica	344
.2 Bendaggio indicato in caso di <i>complex regional pain syndrome</i> distale all'arto inferiore	320	12 CAUSE DI INSUCCESSO E RISULTATI NEL TRATTAMENTO IN DUE FASI DEL LINFEDEMA	349
.3 Bendaggio indicato in caso di linfedema dell'arto inferiore	320	12.1 Risultati	350
		INDICE ANALITICO	355