

## Indice

<b>1</b>	<b>Basi teoriche</b> .....	<b>1</b>
1.1	Esame obiettivo.....	2
	.1 Premesse e metodiche.....	2
	.2 Metodiche di esame delle parti molli	3
	.3 Palpazione .....	6
	.4 Movimenti della colonna vertebrale..	9
1.2	Parti molli dell'apparato locomotore: tecniche di trattamento .....	12
	.1 Indicazioni per le tecniche .....	12
	.2 Tecniche di trattamento manuale e meccanismi d'azione .....	12
<b>2</b>	<b>Basi pratiche</b> .....	<b>15</b>
2.1	Spalla .....	17
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	18
	.2 Anatomia di superficie.....	20
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	36
	.4 Anatomia radiologica della spalla. ....	46
2.2	Gomito e avambraccio.....	51
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	52
	.2 Anatomia di superficie.....	54
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	68
	.4 Anatomia radiologica del gomito .....	74
2.3	Mano .....	79
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	80
	.2 Anatomia di superficie.....	82
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	99
	.4 Anatomia radiologica della mano .....	100
2.4	Anca.....	105
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	106
	.2 Anatomia di superficie.....	108
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	121
	.4 Anatomia radiologica dell'anca .....	126
2.5	Ginocchio e gamba.....	131
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	132
	.2 Anatomia di superficie.....	134
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	149
	.4 Anatomia radiologica del ginocchio .....	154
2.6	Piede .....	161
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	162
	.2 Anatomia di superficie.....	165
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	184
	.4 Anatomia radiologica del piede .....	188
2.7	Bacino .....	195
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	196
	.2 Anatomia di superficie.....	198
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	214
	.4 Anatomia radiologica del bacino .....	218
2.8	Rachide lombare.....	225
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	226
	.2 Anatomia di superficie.....	228
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	234
	.4 Anatomia radiologica del rachide lombare.....	248
2.9	Rachide dorsale e coste.....	261
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	262
	.2 Anatomia di superficie.....	265
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	274
	.4 Anatomia radiologica del rachide dorsale .....	278
2.10	Rachide cervicale (C2-C7).....	289
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	290
	.2 Anatomia di superficie.....	292
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	298
	.4 Anatomia radiologica del rachide cervicale .....	308
2.11	Rachide cervicale superiore.....	319
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	320
	.2 Anatomia di superficie.....	323
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	327
	.4 Anatomia radiologica del rachide cervicale superiore.....	332
2.12	Articolazioni mandibolari .....	341
	.1 Visione d'insieme: anatomia e funzione	342
	.2 Anatomia di superficie.....	344
	.3 Tecniche di trattamento per le parti molli .....	348
	.4 Anatomia radiologica della mandibola	352
	<b>Bibliografia</b> .....	<b>357</b>